

Juli 2024

MONATSSPIEGEL

WOHNLANDSPIEGEL



Seit **47 Jahren** Ihre beliebte Stadtteilzeitung
Rüppurr - Weiherfeld - Dammerstock

☎ 0721 88 65 25
☎ 0721 88 14 37

Lange Straße 4
76199 Karlsruhe

monatsspiegel-karlsruhe.de
monatsspiegel@web.de

*Weil jedes Leben einen
wunderbaren Abschied verdient.*



Trauerhilfe Raithel

Loszulassen

ist das Schwerste im Leben.
Aber wen auch immer wir
aus den Händen geben müssen
können wir tief in unseren
Herzen bewahren.



Wir begleiten Sie
einfühlsam in schwierigen Zeiten.

Trauerhilfe Raithel
Diakonissenstraße 14
76199 Karlsruhe

Tag & Nacht
☎ 0721 204 009 04

www.trauerhilfe-raithel.de | info@trauerhilfe-raithel.de



**Besser als gut.
Badens
beste Bank.**

**Das Dutzend ist voll:
12 Jahre beste
Privatkundenberatung.**

**Wir haben noch lange
nicht genug,
sagen #Danke und
machen weiter.**



Weil's um mehr als Geld geht.



**Sparkasse
Karlsruhe**



**Ihre Photovoltaik-Profis
aus Karlsruhe**



**Werden Sie unabhängig durch
Strom vom eigenen Dach**

- **Solarmodule**
- **Solarziegel**
- **Speicher**
- **Wallboxen**
- **Wärmepumpen**

**Jetzt anrufen und Termin vereinbaren
0721/9861 8352**

eenboo GmbH, Roonstraße 23a, 76137 Karlsruhe, kontakt@eenboo.de

Unsere Tätigkeitsschwerpunkte sind:

- Kaufberatung und Immobilienbewertung
- Mietverwaltung für Wohn- und Gewerbeimmobilien
- Verkauf und Vermietung

Weber 
IMMOBILIEN
DIENSTLEISTUNGEN

**Wir freuen uns über
Ihre Kontaktaufnahme:**



Mobil: 0170 96 78 588



**BÜRGER
GEMEINSCHAFT
RÜPPURR e.V.**



Vorsitzender: Friedrich Lemmen

c/o Rechtsanwalts- und Steuerbüro | Kantstraße 8 | 76137 Karlsruhe
Tel: 0721/47 0064-12 | Fax: -16 | www.rueppurr.de | bgr@ra-lemmen.de

Liebe Rüppurrerinnen und Rüppurrer, liebe Leserinnen und Leser des Monatsspiegels!

Bitte vormerken! Die Bürgergemeinschaft Rüppurr möchte in einer Veranstaltung mit Vereinen, Institutionen und engagierten Bürgern Verbesserungsbedarfe in unserem Stadtteil diskutieren und konkrete Projekte für ein lebendiges und lebenswertes Miteinander identifizieren. Dazu wird am **16. November 2024 ein Workshop** im evang. Gemeindehaus stattfinden. Die Veranstaltung richtet sich an alle, die in Rüppurr etwas bewegen wollen, egal ob jung oder alt, links oder rechts der Herrenalber Straße, Zugezogene oder Alteingesessene. Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, bitten wir Sie, bei Interesse bereits jetzt mit uns Kontakt aufzunehmen (info@rueppurr.de, Betreff „Zukunftswerkstatt“).

Für den **20. September** plant das Kinder- und Familienzentrum des Diakonischen Werks Karlsruhe das **2. große Rüppurrer Straßen-Spielfest** im Rahmen der Aktion „Karlsruhe spielt! 2024“ von 15:00 Uhr (Aufbau ab 14:00 Uhr) bis 18:00 Uhr in der Breisgaustraße, und eventuell auf der Wiese neben der Christ-König-Kirche.

Im Übrigen ist Sauregurkenzeit. Das macht das Berichteschreiben ganz schön schwierig. Insbesondere von der Stadtverwaltung kommt gar nichts (außer Rechnungen). Allein durch die Wahlen kann das nicht erklärt werden. Die beschäftigten mehr die Parteien als die Verwaltung. Man könnte fast meinen,

dass die Verwaltung, was Planungen betrifft, nur noch die Kernstadt im Blick hat. Da muss ich mich schon anstrengen, um etwas berichten zu können.

Unlängst bin ich nach langer Zeit wieder einmal Rad gefahren in Rüppurr. Mein lieber Schwan! Manche Straßen sind die reinsten Bandscheibenteststrecken, wenn Sitz und Räder, anders als im Auto, ungefedert sind. Die Göhrenstraße zum Beispiel. Die ist so oft geflickt, dass die nächsten Schlaglöcher wahrscheinlich schon im Herbst wieder entstehen. Und die erlaubten 30 km/h fahre ich da auch mit dem Auto nicht, weil es einfach zu holprig ist.

Wenn ich in der BNN dann lese, dass die Stadtverwaltung mit Millionenaufwand den Friedrichsplatz verschönern will, bekomme ich einen dicken Hals. Der Friedrichsplatz ist schön genug. Das Geld investiert man besser in die Erneuerung der maroden Straßen bei uns. Und die Kapazitäten des Stadtplanungsamts in die Sportplatzenerweiterung der SG Rüppurr. Dass es immer wieder mit neuen Planungen um die Ecke kommt, ohne die alten abzuschließen, ist für die Betroffenen schwer erträglich.

Das **Freibad Rüppurr** ist täglich von 9:00 Uhr bis 20:00 Uhr geöffnet. Ich habe das ganz aktuell auf der Website der Karlsruhe Bäder gesehen, und die muss es wissen. Das ist rundherum erfreulich, gerade auch die von vielen gewünschte Öffnung am Vormittag, und wir freuen uns über den Erfolg, den die Bürgervereine und die ganze Bürgerschaft beim Krawallschlagen gehabt haben. Jetzt fehlt nur noch ein schön warmer, aber nicht zu heißer Sommer.

Neu in die Bürgergemeinschaft eingetreten sind: Adina und Daniel Havenstein mit Levin, Reinhold-Schneider-Str. 110.

Es grüßt Sie herzlich
Friedrich Lemmen, Vorsitzender

Bitte beachten Sie dazu auch die Einlage im Monatsspiegel vom Freundeskreis Freibad Rüppurr!

maler blenk

Moosalbstraße 33
76199 Karlsruhe
Tel.: 0721/9896780
Fax: 0721/ 9896781
malerblenk@t-online.de

Ihr Innungsfachbetrieb seit
über 50 Jahren :

- Maler-und Tapezierarbeiten
- kreative Wandgestaltung
- Lackierarbeiten / Möbel
- moderne Fassadengestaltung
- Schimmelsanierung
- Putzarbeiten



Jeden Mittwoch-
Freitag
2 Tagesmenüs
mit Salat

Zum Elsternest
mit ungarischen Spezialitäten

**Biergarten, Terrasse,
Kinderspielplatz und Nebenzimmer**

**Von Freitag Abend bis Sonntag Abend:
Wochenendkarte!**

Öffnungszeiten:
Mittwoch - Samstag 11.30 - 22.00 Uhr
Sonntag und Feiertage 11.30 - 22.00 Uhr
Montag+Dienstag Ruhetag

Inh. Familie Szebenyi
76199 KA-Weierfeld · Gottlob-Schreiber-Weg 2
Telefon 0721-8834 13 · www.zum-elsternest.de 

Bürgerverein Weierfeld-Dammerstock e.V.

Vorsitzender: Joachim Hornuff
Scheibenhärdter Weg 38, 76199 Karlsruhe
Tel.: 989 13 47, Fax: 989 13 49
E-Mail: vorsitzender@weierfeld-dammerstock.de
Internet: www.weierfeld-dammerstock.de
Sparkasse Karlsruhe Ettlingen (IBAN: DE38 660501010009719758)

Liebe Mitbewohner in Weierfeld- Dammerstock,

die Ergebnisse der **Gemeinderatswahl** konnten Sie den Medien sicherlich bereits entnehmen, auch, dass das Ergebnis mit der Ausnahme einer neuen Fraktion durch VOLT keine großen Überraschungen gebracht hat. Für unseren Stadtteil gibt es zusätzlich einige Details, die zeigen, dass die Kandidaten von hier auf den Wahlzetteln eine merkliche Unterstützung aus dem Stadtteil erfahren haben. An erster Stelle der Spitzenkandidat der Karlsruher Liste, Lüppo Cramer, der auch hier die Nr. 1 war und die Gruppierung im Stadtteil auf den 4. Platz hinter Grüne, CDU und SPD brachte. Damit haben wir auch wieder einen Vertreter im Gemeinderat aus dem Stadtteil. Seine persönliche Stimmenzahl wurde sogar noch übertroffen von unserem Einzelkandida-

ten Mathias Hofmann, der mit 1.609 Stimmen nur vom Grünen-Spitzenkandidaten übertroffen wurde. Bemerkenswert auch, dass er in allen Stadtteilen Stimmen erhalten hat, besonders viele mit 2.147 aus Rüppurr. Sein engagiertes Motto „Karlsruhe-nicht meckern-gestalten“ fand demnach Anklang und trifft auch den Anspruch, den wir als Bürgerverein für unsere Arbeit haben.

Mit Thomas Kessel bei den Freien Wählern und Markus Pietrek bei Demokratie und Aufbruch wurden zwei Kandidaten im Stadtteil auf den 2. Platz ihrer Liste, mit Franziska Bauer bei DIE LINKE um 30 Plätze (stadtweit von 33 auf 19) und Marco Morasch bei Die PARTEI um 40 Plätze (stadtweit von 43 auf 8) auf den 3. Platz nach vorne gewählt. Erfreulich war erneut, dass die Wahlbeteiligung in Weierfeld-Dammerstock mit 69 % deutlich über dem auch recht hohen Stadtwert von 61,4 % lag. Dies gilt auch für die Europawahl mit 72,3 % zu 67 % für Karlsruhe.

Der neue gewählte Gemeinderat wird mit 21 neuen Mitgliedern etwas Zeit benötigen, um die offen gebliebenen Entscheidungen zu einer Lösung zu bringen. Für uns bedauerlich ist, dass Michael Zeh (SPD), der für unsere Anliegen immer ein



Meisterbetrieb
- Seit über 40 Jahren -

BERGE-BEDACHUNGS GmbH

- Dachdeckungen
- Dachflächenfenster
- Blechenerarbeiten
- Wärmedämmungen
- Flachdachisolierungen- und Begrünungen

Lange Straße 90
76199 Karlsruhe-Rüppurr
Telefon (0721) 9 88 54-0
Telefax (0721) 9 88 54-24
info@berge-bedachungen.de
www.berge-bedachungen.de




seniovitás
BEGLEITUNG IM ALLTAG

.....

Sie wünschen sich Gesellschaft oder Hilfe in schwierigen Alltagssituationen? Sie legen Wert auf liebevolle und verlässliche Unterstützung durch ein und dieselbe Person? Wir leisten Gesellschaft, begleiten, beraten, organisieren und sorgen so dafür, dass Sie so lange wie möglich in den eigenen vier Wänden leben können. Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen. Vereinbaren Sie ein kostenloses Beratungsgespräch.

 **Telefon: 0721-1747 6294**
E-Mail: mm@seniovitás.de
www.seniovitás.de

offenes Ohr hatte, nach Jahrzehnten nicht mehr dabei ist, erfreulich dagegen, dass Bettina Meier-Augenstein (CDU) aus Rüppurr, an die wir uns immer wenden konnten, mit dem fünftbesten Ergebnis ihre Position in der Fraktion gefestigt hat.

Noch in diesem Jahr soll nach Jahren des Wartens die 2020 vom Gemeinderat beschlossene **WC-Anlage am Albspiegelplatz** (der vom Bürgerverein formulierte Bedarf ist schon deutlich älter) installiert werden. Wir haben im Mai über den von der Stadtverwaltung ohne jede Rücksprache mit dem Stadtteil geplanten Standort berichtet. Auf unseren erneuten Widerspruch konnten die anwesenden Sachbearbeiter der Ämter beim Orts-termin davon überzeugt werden, dass ein anderer Standort gefunden werden muss. Die vom zuständigen Baubürgermeister zugesagte Planung eines gestalteten Ortes, der zugleich Stadtteilmitte und den vorderen Kirchenfreiraum bilden soll, war schlicht nicht bekannt. Im Gleichklang von Stadtkloster, Grünes Haus und Bürgerverein wurde an der Straße Rechts der Alb im Anschluss an das projektierte "Grüne Haus" auf der Albseite (etwa in Höhe der unten liegenden Tischtennisplatten) ein Standort ausgewählt, der von der Verwaltung

nun auf eine Realisierbarkeit untersucht wird. Beteiligt werden sein ohne die Gewähr auf Vollständigkeit: Stadtplanungsamt, Amt für Hochbau- und Gebäudewirtschaft, Gartenbauamt, Tiefbauamt und das Ordnungs- und Bürgeramt. Die Anlage wird in dunkelgrüner Farbe, analog den bisherigen ovalen Anlagen im Stadtgebiet, nun die Form einer Betongarage habe und mit 50 Cent zu bedienen sein. Ist letzteres für einen Kinderspielplatz realistisch? – schreiben Sie uns auf: info@weierfeld-dammerstock.de.

Weiter in der Entwicklung befinden sich die Folgerungen aus der **Jugendumfrage**. Hier soll, was unser Bürgervereinsvorstand unterstützt, eine Einladung an die jugendlichen Umfrageteilnehmer erfolgen, um mit diesen die genannten Wünsche, Ideen und Anregungen zu diskutieren und mögliche Lösungen zu erarbeiten. Gleichfalls geht unser Bemühen weiter, die **Nahversorgung** zu verbessern. Nach einer zweiten Gesprächsrunde unter dem Stichwort „Dorfladen“ befinden sich nun mehrere Ansätze in der Überprüfung, wobei ein Gespräch mit der Wirtschaftsförderung der Stadt allerdings deutlich machte, dass Wunsch und Wirklichkeit noch weit auseinander liegen, auch wenn die gegebenen Hinweise auf

Modelle anderer Gemeinden interessant waren. Der Wunsch, die **Terrasse der Dammerstock-Gaststätte „Erasmus“** wieder nutzen zu können, ist, wie die örtlichen Medien berichtet haben, jetzt aber Wirklichkeit geworden in der Ausgestaltung als „Weinbar“, um den Tag genussvoll ausklingen zu lassen. Mit dem erneut ausgezeichneten Restaurant „Bio fine dining“, dem „Bio Feinkostladen“ hat die architektonisch bedeutsame Dammerstock-Siedlung nun einen Dreiklang, der unseren Stadtteil überregional bekannt machen wird, wie die zwischenzeitlich denkmalgeschützte Gaststätte im Bauhausstil vor knapp 100 Jahren als Ausflugsziel für die Innenstadtbewohner.

Es grüßt Sie
Joachim Hornuff (Erster Vorsitzender)

Der Polizeiposten Rüppurr berichtet:

Betrug – nicht nur im Internet

Bereits Ende Mai erhielt ein Rüppurrer Ehepaar einen Anruf, der vom Anrufbeantworter entgegengenommen und aufgezeichnet wurde. Dabei wurde das Ehepaar auf einen angeblichen Warenkauf über Paypal hingewiesen. Die doch sehr mechanisch klingende Stimme ließ sogleich auf eine Bandsache vermuten, welche darum bat, die „1“ zu drücken, wenn die Paypal-Zahlung storniert werden soll und die „2“, wenn man mit einem Vertreter verbunden werden möchte. Mit an Sicherheit grenzender Wahrscheinlichkeit hätte man bei persönlicher Entgegennahme nun die „2“ gedrückt, um näheres zu erfahren und die Sache zu klären, gerade wenn man bedenkt, dass das angerufene Ehepaar mit Paypal noch nie etwas zu tun hatte. Leider handelt es sich auch hier wieder einmal um eine Betrugsmasche, die schon mit den verschiedensten „Geschichten“ bekannt wurde. Letztlich zielen alle derart ablaufenden Anrufe einzig und alleine darauf ab, an persönliche Daten, Kreditkartendaten oder Zugangsdaten zu Accounts zu gelangen – deshalb der Rat bei solchen Anrufen: Einfach auflegen!!!

Trickdiebstahl in den verschiedensten Formen

„Hallo, wir kennen uns doch von Ihrer alten Arbeitsstelle?!?“

„Ich habe so sehr Durst, haben Sie ein Glas Wasser?“

„Schauen Sie, ich habe schöne Goldketten zu verkaufen!“

Mit derartigen und ähnlichen Ansprachen gegenüber vorwiegend älteren Mitbürgern versuchten in den letzten Wochen vermehrt Trickbetrüger im Stadtgebiet Beute zu machen. Dabei nutzen die in der Regel unbekannteren Täter die Hilfsbereitschaft beim „Glas-Wasser-Trick“, eine mögliche Einsamkeit beim „Wir-kennen-uns-doch-Trick“ oder den Wunsch nach schönem Schmuck beim „Goldketten-Trick“ aus, um die arglosen Opfer um ihre Wertsachen und ihr Ersparnes zu bringen. So war es Anfang Juni gleich eine Kombination aus dem „Wir-kennen-uns-doch“, dem „Goldverkauf“ und dem „Glas Wasser“ Trick, das eine ältere Dame dazu bewog, nach entsprechender Vorstellung zu den beiden „ehemaligen Arbeitskollegen“ ins Auto zu steigen, die Täter in ihre Wohnung zu lassen, um Goldschmuck anzukaufen und die Frage nach einem Glas Wasser mit entsprechendem zu bedienen. Glücklicherweise kam die ältere Dame mit dem Getränk noch rechtzeitig aus der Küche zurück in den Flur um zu erkennen, dass einer der beiden Täter gerade aus dem Schlafzimmer kam, wo glücklicherweise keine stehlebenswerten Gegenstände aufbewahrt waren. Auf Nachfrage der älteren Dame was er in ihrem Schlafzimmer zu suchen habe, verließen die beiden Täter schnurstracks die Wohnung. Nicht nur für Kinder gilt, zu keinen Fremden ins Auto zu steigen und erst recht niemanden in die Wohnung zu lassen – lassen Sie sich auf derartige Gespräche erst gar nicht ein!!!

Auch mit Katalysatoren lässt sich Geld verdienen ...

Ein Tatphänomen, das sicherlich im gesamten Bundesgebiet und auch bei uns in Karlsruhe auftritt, sind Diebstähle von Auto-Katalysatoren. Dabei ist es nicht das gesamte Fahrzeugteil, sondern das darin enthaltene Kupfer, das aufgrund der Wertsteigerung dieses Metalls für Täter interessant ist. So werden gerade Fahrzeuge älterer Baujahre angegangen, ist der Katalysator bei diesen Fahrzeugen nicht durch eine mühsam zu entfernende Unterbodenverkleidung geschützt, sodass dieser ohne weitere Hindernisse problemlos herausgeschnitten werden kann. Sollte Ihnen also an oder gar unter einem Fahrzeug liegend eine verdächtige Person auffallen, melden Sie diese Beobachtung unverzüglich über die „110“, auch wenn Sie – was nicht ungewöhnlich ist – keine entsprechenden Geräusche einer in der Regel von den Tätern genutzten elektrischen Handsäge (sog. „Fuchschwanz“) hören.

Michael Meier



Großeinsatz für die Jugendfeuerwehren Rüppurr und Bulach

Am letzten Aprilwochenende stand für die Jugendlichen das erste Highlight des Jahres 2024 auf dem Programm: einmal eine Schicht erleben, wie sie als Angehöriger einer Berufsfeuerwehr denkbar wäre. Die Jugendlichen aus beiden Abteilungen waren 24 Stunden lang gemäß dem Alltag bei der Berufsfeuerwehr „im Dienst“ und arbeiteten eigenständig verschiedenste Einsatzszenarien in Rüppurr und Bulach ab. Pünktlich um 09.00 Uhr traten 22 hochmotivierte und auf den Tag gespannte Jugendliche zum Dienstbeginn im Hof an. Nach der Fahrzeugübernahme, dem Bezug der Feldbetten und der Geräteprüfung ertönte auch schon zum ersten Mal die Alarmdurchsage – Auslösung einer Brandmeldeanlage. Rasch warfen sich die Jugendlichen in ihre Uniformen und stiegen in die alarmierten Fahrzeuge. Innerhalb kürzester Zeit war die Einsatzstelle erreicht – Fehlalarm. Auch das gehört zum Alltag der Feuerwehr. Am frühen Vormittag dann der erste Großeinsatz: Rauchentwicklung im Gemeindehaus der evangelischen Kirchengemeinde Rüppurr. Nach einer schnellen Lageerkundung konnte festgestellt werden, dass es sich um einen Kleinbrand auf dem Vorhof und einen ausgedehnten Kellerbrand handelte, bei welchem mehrere Personen vermisst wurden. Ein Trupp bekämpfte das Feuer im Freien mit einem Schnellangriff, zwei Trupps rückten zur Menschenrettung und Brandbekämpfung in den mittels einer Nebelmaschine vollständig verrauchten Keller vor, in welchem kaum mehr die Hand vor Augen sichtbar war. Die „Feuer“ konnten rasch und souverän von den Jugendlichen gelöscht und die vermissten Personen gerettet werden.



Versorgung in Ettlingen und Rüppurr

- Ambulante Kranken- und Altenpflege
- Tagespflege für Senioren, Montag-Samstag
- Betreuungsgruppen für Demenzzranke in Ettlingen, Schluttenbach und Bruchhausen
- Liebevoller Hilfe im Haushalt
- Hausnotrufdienst / 24h-Erreichbarkeit
- Kostenlose, kompetente Beratung

Telefon: 07243/3766-0

Fax: 07243/3766-91

oder besuchen Sie uns in der

Heinrich-Magnani-Straße 2+4
in 76275 Ettlingen

info@sozialstation-ettlingen.de

www.sozialstation-ettlingen.de



Kirchliche
Sozialstation
Ettlingen e.V.

Rotes Haus Karlsruhe

Rastatter Straße 17, 76199 Karlsruhe-Rüppurr



Friedemann A. Nawroth,

Regisseur, Graphiker, liest

„Die Tage, die ich mit Gott verbrachte“

(A. Hacke),

an der Geige ist Stella.

– Lesung –

Freitag, 21.07.2024, 19 Uhr, Eintritt 5 €.

Bitte um Anmeldung unter
rotes-haus-ka@web.de



Nach dem wohlverdienten Mittagessen wurden die Jugendfeuerwehren zusätzlich durch das Jugendrotkreuz Oberreit mitsamt einem voll ausgestatteten Rettungswagen und 10 Jugendlichen verstärkt. Insgesamt konnten somit 32 (!) Jugendliche ihr Können unter Beweis stellen, organisationübergreifend viele neue Kontakte knüpfen und gemeinsam verschiedenste Aufgaben bewältigen.

Die Jugendlichen wurden durch die eigens eingerichtete Leitstelle am Nachmittag erneut alarmiert: Verkehrsunfall mit Gefahrgut – alle Fahrzeuge rücken aus! Vor Ort mussten sich die Jugendlichen zusätzlich zu ihrer Uniform mit weiterer Schutzausrüstung ausstatten und retteten zwei bewusstlose in ihren Fahrzeugen eingeklemmte Personen. Parallel dazu sicherten andere Trupps die Einsatzstelle ab, stellten den Brandschutz sicher und versorgten die geretteten Personen gemeinsam mit dem Rettungsdienst.

Am Abend kehrte ein wenig Ruhe ein - jedenfalls so lange, bis alle Jugendlichen zu einem Sondereinsatz alarmiert wurden: Vermisste Personen im Oberwald. Am Einsatzort angekommen wurde ein Einsatzleitwagen eingerichtet und die Jugendlichen in drei Trupps, jeweils ausgestattet mit Taschenlampen, Karten und Funkgerät, aufgeteilt. Die Jugendlichen, welche in verschiedene Richtungen ausschwärmten, konnten die versteckten Hinweise richtig deuten und die vermissten Jugendleiter dadurch schnell gefun-



den und sicher aus dem finsternen Wald gerettet werden. Der rundum gelungene 24-Stunden-Dienst mit insgesamt 12 Einsätzen wurde am nächsten Morgen mit einem reichhaltigen Frühstücksbuffet gebührend besiegelt. Besonders bedanken möchte sich die Jugendleitung bei der evangelischen Kirchengemeinde Rüppurr für die Öffnung von Tür und Tor als Einsatzorte sowie allen Unterstützenden aus den Einsatz- und Altersmannschaften, ohne welche eine solche Aktion überhaupt nicht möglich gewesen wäre. Dies gilt insbesondere für die Kameradinnen und Kameraden der Abteilung Bulach und die Verantwortlichen des Jugendrotkreuz Oberreit. Vielen Dank für die fantastische Zusammenarbeit! Die Jugendfeuerwehr der Freiwilligen Feuerwehr Karlsruhe Abt. Rüppurr trifft sich jeden Dienstag zwischen 18 Uhr und 20 Uhr (außer während der Ferienzeiten) im Gerätehaus Lange Straße 58, 76199 Karlsruhe. Weitere Informationen zur Jugendfeuerwehr Rüppurr per E-Mail unter: jugendfeuerwehrwart@ff-rueppurr.de



Altpapiersammeltermine der KJG Christkönig in Rüppurr

Gartenstadt, Märchenviertel, Seewiesenäcker und Neues Viertel:

Mi., 10.07.2024, ab 9:00 Uhr

Alte Gagfah, Neue Gagfah und Alt Rüppurr:

Mi., 17.07.2024, ab 9:00 Uhr

**Katholische
Junge
Gemeinde**



**KJG St. Franziskus
Rechts der Alb**

Altpapiersammlung in [Weiherfeld/Dammerstock](#)

Dienstag, 13.08.2024

Altpapiersammlung in [Beiertheim](#)

Dienstag, 31.07.2024

Bitte stellen Sie Ihr Papier bis spätestens **9:00 Uhr** gut sichtbar und gebündelt an den Straßenrand.



KINDERSPORT

Ab dem kommenden Schuljahr gibt es freie Plätze in unseren Premium-Angeboten "KINDERSPORTSCHULEaktiv" sowie "Ballschule Heidelberg".
Jahrgänge: 2014 - 2020

Inhalte: Grundlagen der sportmotorischen Fähigkeiten & Fertigkeiten erlernen und üben sowie alle Sportarten ausprobieren.



Post Südstadt Karlsruhe e.V.
Ettlinger Allee 9 · 76199 Karlsruhe
0721 / 88 74 44
www.online-psk.de

BADEN-MARATHON: AOK-Gesundheitslauf startet wieder beim PSK

Am 15. September feiert der Baden-Marathon Jubiläum. Es wird die 40. Austragung eines der ältesten Stadtmarathons in ganz Deutschland sein. Zur Königsdistanz über 42,195 km gesellen sich noch weitere Wettbewerbe, unter anderem der AOK-Gesundheitslauf über 11,5 km, der inzwischen schon traditionell im PSK-Stadion „Am



Dieter Bury vor dem Start des Gesundheitslaufs 2023

Dammerstock“ seinen Ausgang nimmt und dann nach einer Passage durch den angrenzenden Oberwald auf die Haupttrecke einschwenkt.

Am Start erwartet wird auch „Rekordläufer“ Dieter Bury. Der PSK-Athlet gehört inzwischen zur M80 und ist der einzige Sportler, der seit der Premiere 1983 bei jeder Austragung des Laufs auf einer der Distanzen am Start und im Ziel war. Wer am 15. September gemeinsam mit Dieter auf die Strecke gehen möchte, kann sich noch bis 28. Juli auf der Website des Baden-Marathons für ein vergünstigtes Meldegeld seinen Platz sichern. Die PSK-Leichtathletik-Abteilung wird am Wettkampftag für eine reibungslose Organisation der Startphase sorgen.



SpoSpiTo-Bewegungs-Pass an Grundschulen: Großer Erfolg

Über 100.000 Kinder aus 10 Bundesländern haben sich an einem der größten Schulprojekte in Deutschland für mehr Gesundheit, Sicherheit und Umweltschutz auf dem Schulweg beteiligt. Gefördert von der Sparkassen-Finanzgruppe Baden-Württemberg war die Teilnahme für 2.063 Klassen aus 226 Grundschulen kostenlos.

Die Herausforderung: Innerhalb von 6 Wochen mindestens 20-mal ohne Elterntaxi in die Schule zu kommen. Kinder, die diese Aufgabe gemeistert haben, erhielten eine SpoSpiTo-Urkunde! Doch der eigentliche Lohn war eine tägliche Bewegungs-Einheit noch vor Unterrichtsbeginn – und der Stolz, den Weg zur Schule selbst zurückgelegt zu haben. Zudem wurden unter allen erfolgreich teilnehmenden Kindern hochwertige Preise im Wert von über 20.000 € verlost. Leider hatten die Kinder der **Ried-Grundschule** diesmal kein Glück bei der Verlosung. Im kommenden Schuljahr gibt es wieder die Chance dazu.

www.spospi-to-bewegungspass.de/

Rüppurrer Lebensbilder II – Teil 3

Der Pfarrer Theodor Steinmann

(nur Auszüge)

Als Nachfolger von Lebrecht Mayer, der in den Ruhestand gegangen war, suchte der neue Pfarrer Theodor Steinmann den Kontakt zu seinen Gemeindegliedern. Bei Hausbesuchen oder auch auf den Straßen versuchte er im Gespräch in Verbindung zu den einzelnen Männern und Frauen vor allem auch mit den Jugendlichen von Rüppurr zu treten und sie am Gemeindeleben zu beteiligen.



Konfirmanden, Jahrgang 1923, vor der evang. Pfarrkirche Rüppurr



Konfirmanden, Jahrgang 1929, vor der Rüppurrer Riedschule

Am Jugendsonntag 1928 konnte er den Jugendlichen der Gemeinde den langersehnten Sportplatz im heutigen Gartengelände Weiherfeld an der Pappelallee (Scheibenhardter Weg) übergeben. In den 20er Jahren war Pfarrer Steinmann für das Gesamtwerk der Inneren Mission Baden tätig und 1929 zu dessen Vorsitzenden gewählt. Am 5. Mai 1932 fand die Grundsteinlegung des

neuen Gemeindehauses statt, da das alte - hinter dem Pfarrhaus Rastatter Str. 50 - viel zu klein geworden war. Schon am 15. Januar 1933 fand die Einweihung des neuen Gemeindehauses in der Diakonissenstr. 26 statt. 1933 wurde auch der neue Kindergarten in der Pfauenstr. 26 eingeweiht. Zu den vorherigen Gottesdiensten waren die SA-Angehörige und die Hitlerjugend geschlossen einmarschiert. Auf politischen Druck ging die ganze kirchliche Jugendarbeit 1934 in die Hitlerjugend über. Pfarrer Steinmann wurde im Jahr 1933 für seine erfolgreiche Tätigkeit im geistlichen Amt zum Kirchenrat ernannt. Ein harter Schicksalsschlag traf ihn mit dem Tod seiner Frau am 17. Oktober 1934. Sie fand ihre letzte Ruhestätte auf dem Rüppurrer Friedhof. Fortsetzung folgt!

Literatur: „Rüppurrer Lebensbilder II“, Heft Nr. 6 (Ersch. 2009)

Erhältlich: Monatsspiegel, Lange Str. 4; Buchhandlung, Diakonissenstr. 29a; S. Furrer, Tel.: 88 84 66 und R. Kiefer, Tel.: 88 61 91

Projekt Grünes Haus: DIES & DAS

Infos und Termine rund um das Projekt Grünes Haus – eine Weiherfeld-Dammerstock Initiative: www.gruenes-haus.org / info@gruenes-haus.org

Bei Wind und Wetter plauscht der Stadtteil

Das Team des Projekts „Grünes Haus“ ließ sich am Samstag nicht entmutigen, als kühle Windböen und Regen das Wetter bestimmten. Optimistisch wurden Espressobar, Info-Wände und ein Zelt aufgebaut, Sitzkissen auf der Treppe der Kirche bereitgelegt und die Instrumente ausgepackt. Und tatsächlich belohnten im Verlauf





der Plausch-Stunde etwa 60 AnwohnerInnen den Einsatz mit ihrem Kommen. Neben einem Fahrrad-Reparaturangebot, Snacks, Musik und vorzüglichem Kaffee präsentierte sich der Bürgerverein mit Infomaterial und der Möglichkeit, eigene Ideen an den Verein heranzutragen. Auch andere Initiativen aus dem Stadtteil bekamen die Möglichkeit, ihre Arbeit vorzustellen und neue Aktive zu gewinnen. Zur bundesweiten „Aktionswoche gegen Einsamkeit“ gab es ebenfalls Informationen und die Möglichkeit, Anregungen einzubringen, die in Weiherfeld-Dammerstock der Vereinsamung entgegenwirken können. Natürlich sind das Engagement beim BürgerInnenprojekt Grünes Haus, beim Bürgerverein oder beim Freundeskreis für das Freibad Rüppurr auch tolle Gelegenheiten, neue Menschen kennenzulernen. Wir freuen uns über eine erfolgreiche Veranstaltung und sind gespannt auf alles, was uns dieses Jahr im Stadtteil noch bringen mag. Einige schöne Ideen sind schon in Planung – halten Sie sich also gerne über unsere Website <https://www.gruenes-haus.org/> und unseren Newsletter auf dem Laufenden.

Franziska Bauer

IN GUTEN HÄNDEN
Trauerhilfe seit 1902



TRAUERHILFE STIER
Gerwigstr. 10 · 76131 Karlsruhe · (07 21) 9 64 60 10



Leserbeitrag – DER MORGEN DANACH

Ich wache auf aus meinem Traum
Der Geist noch träge, begreife es kaum
War unterwegs auf einer Traumland-Road
Dort hatte niemand Hungersnot
Es gab kein Krieg und keinen Neid
Die Menschen schenkten Herzlichkeit
Kein Urwald-Foul im Regenwald
Und nichts und niemand war verstrahlt
Die Ozeane, Bäche, Seen
Waren sauber, wunderschön
Niemand schoss verdreckten Rauch
In der Atmosphäre Bauch
Wir lebten wie in einer Spur
In Symbiose mit Natur.
Doch HALT, jetzt höre ich auf zu schreiben
Dies alles wird ein Träumchen bleiben.

BRIGITTE BAUER



Musikschule „Urige Klänge“

Am Sa., den 13. Juli von 10:00 – ca. 14:30 h laden wir ein zu einem „Info-Tag“ in unsere Räume in der Allmendstr. 37. Wir bieten Schnuppereinheiten für Musikurse für Kinder, Instrumentalunterricht und Gesang an. Lernen Sie unser Team, unser Angebot und unsere Räumlichkeiten kennen. Gerne nehmen wir Sie in unsere Interessenten-Liste für das neue Schuljahr auf.

Im September starten u.a. wieder neue Musikurse für Kinder: „Spielen mit Musik“ für 1-2 J., „Musikalische Früherziehung“ für 3-5 J. und „Elementares Musizieren“ für 5-7 J. sowie Gruppenkurse für Gitarre, Ukulele, Flöten, Bodhran, Tin-Whistle und mehr. Plätze hierfür können jetzt schon reserviert werden. Wir freuen uns auf Ihr Interesse

Unser komplettes Angebot finden Sie auf unserer Webseite: <https://urige-klaenge.de>

Info+Anmeldung: Ricarda Klang,
Tel.: 0721 / 989 22 28, info@urige-klaenge.de

Der Weltladen auf dem Weierfelder Wochenmarkt:



Im Juli sind wir wieder mit unserem Stand am Freitag, den **12.07.** und **26.07.** von **10:00 – 13:00 Uhr** auf dem Weierfelder Wochenmarkt vor der Friedenskirche.

Auf Ihren Besuch freut sich

Ihr Weltladen-Team-Weierfeld.



Tag der offenen Tür – BLACK SHEEP CLUB

Im Namen von 1001PERSPEKTIVEN, einer sozialpädagogischen Einrichtung aus Karlsruhe, lädt der BLACK-SHEEP-CLUB zum **TAG der OFFENEN TÜR** in Rüppurr ein. Die Besucher erwartet am **06. Juli 2024 von 12:00 – 22:00 Uhr** ein wortwörtlich buntes Programm mit Kunst und Musik. Seit etwa zwei Jahren befindet sich im ehemaligen Küchenstudio in der **Herrenalber Straße 22** ein Kreativraum, in dem gefährdete Jugendliche unter Anleitung der Creative Bandits im kreativen Prozess SELBSTerfahrung und SELBSTwirksamkeit erfahren können. Das Zusammenwirken von Kunst und Pädagogik, die niederschwellige Möglichkeit der Partizipation und Freude an Kunst und Kultur fördern die Entwicklung der jungen Menschen und bestärken deren Persönlichkeit. Die soziokulturelle Plattform Creative Bandits bietet den Teilnehmern einen Entwicklungsraum, in dem unterschiedliche Betätigungsfelder ausprobiert werden können. Es stehen neben einer Veranstaltungsbühne z.B. Recording-Equipment für Live- und Studioaufnahmen, Videokameras, ein Fotostudio, 3D-Drucker, Kunstateliers, handwerkliche Stationen und vieles mehr zur Verfügung. Am **Tag der offenen Tür** präsentieren die Creative Bandits einige der Projekte und laden die Besucher an mehreren Mitmachstationen ein, selbst kreativ zu werden. Ob Batik, Siebdruck, Foto, Henna oder Graffiti – für jeden ist etwas geboten und für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Weitere Infos auf der Webseite:
<https://1001perspektiven.de/platform-fur-soziokultur-und-selbsterfahrung/>



Lasst uns das Leben feiern ...

... und kommt in den hellsten
Farben, wie tausend Lichter
in der Nacht.

Finden Sie mit uns die
passende Bestattungsvariante.

Telefon: 0721 915 880 21 · Tag & Nacht
Rastatter Straße 74 · 76199 Karlsruhe
www.bestattungshaus-regenbogen.de



Wir sagen Danke!

Sie haben uns mit Ihren Fragen, Ihren Impulsen und Ihrer Herzlichkeit begeistert. Ganz beglückt schauen wir auf unsere Eröffnungstage im letzten Monat zurück und möchten Danke sagen. Zehn Tage lang haben wir mit Ihnen unser zehnjähriges Bestehen und unseren Umzug in die neuen Räumlichkeiten in Karlsruhe-Rüppurr gefeiert. In ein Bestattungshaus zu kommen und sich mit den Themen Sterben, Tod und Trauer zu beschäftigen, dazu gehören Mut und Offenheit. Wie schön, dass Sie sich getraut haben und wir ins Gespräch gekommen sind.



Unser Programm wurde nur durch die Mitgestaltung von zahlreichen Menschen so vielfältig und bunt. Vielen Dank an alle, die uns mit Ihren Vorträgen, Workshops, Lesungen und Ausstellung bereichert haben. Nur mit Ihnen waren diese wunderbaren Tage möglich, an die wir noch lange zurückdenken werden. Und so starten wir voller Dankbarkeit und Freude in all die nächsten Dekaden, die da noch kommen werden.

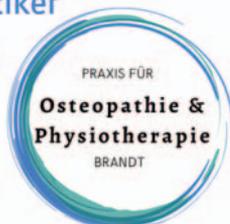
Ihr Andreas Becker und
das Team vom
Bestattungshaus Regenbogen

Osteopathie • Physiotherapie • Heilpraktiker

Reinhold-Schneider-Str. 73
76199 Karlsruhe

+49 721 66775645
+49 176 46027353

info@therapie-brandt.de
www.therapie-brandt.de



Seit 1960

MEDER

BODENBELÄGE + PARKETT
WIR VERLEGEN MEISTERLICH

Bodenbeläge Parkett Laminat Malerarbeiten
Kettelservice

**Ihr kompetenter
Partner!**

Kai Meder
Lange Str. 23
76199 KA-Rüppurr
Fax 0721 / 88 69 45
Mobil 0172 933 90 50
kaimeder@t-online.de

www.Raumausstattung-Meder.de



Charlotten-Apotheke
Dr. Lothar Kammerer e.K.
Ostendorfplatz 4

Tel.: 07 21/89 00 92
Fax: 07 21/88 62 87
charlotten-apo@aponet.de



Gropius-Apotheke
Dr. Benjamin Buckel
Nürnberger Straße 7-9

Tel.: 07 21/98 85 70
Fax: 07 21/988 57 20
service@gropius-apotheke.de



Heinrich-Heine-Apotheke
Cornelia Freund e.K.
Nikolaus-Lenau-Str. 18

Tel.: 07 21/988 71 00
Fax: 07 21/988 71 01
heinrich-heine-apo@t-online.de



Rosen-Apotheke
Christiane Ulmer e.K.
Breisgaustraße 9

Tel.: 07 21/88 10 27
Fax: 07 21/88 10 12
rosen@apotheke-ulmer.de



Südstern-Apotheke
Margrit Schmelzeisen e.K.
Am Rüppurrer Schloß 5

Tel.: 07 21/88 25 40
Fax: 07 21/89 31 430
info@apotheke-suedstern.de

**Hier wohne ich – hier kaufe ich –
hier werde ich gut beraten!**

Kleiner Ausrutscher mit schmerzhaften Folgen – Rasche Hilfe bei kleineren Sportblussuren

Sport ist gesund und macht uns fit. Doch schnell wird ein ungeschickter Schritt zum Stolpern, ein Umknicken oder ein Sturz. Verletzungen des Fuß- oder Sprunggelenks rangieren bei Sportverletzungen ganz weit vorne. Prellungen, Verstauchungen und Zerrungen sind die Folge. Diese sogenannten stumpfen Traumata sind nicht nur ärgerlich, sondern auch äußerst schmerzhaft. Freizeitsportler und Wanderer können solche Blessuren in einem ersten Schritt häufig selbst behandeln. Die sogenannte **PECH-Strategie** hilft dabei.

P (Pause): Nach der Verletzung für eine angemessene Zeit – mindestens jedoch 20 Minuten – ruhen.

E (Eis): Die betroffene Stelle kühlen ohne dass sie zu kalt wird.

C (Compression): Ein Druckverband hilft, Blutungen und Schwellungen zu verringern und stützt ein verletztes Gelenk.

H (Hochlagern): Das verletzte Gelenk am besten auf ein Kissen, eine Kiste oder in der Natur auf eine Bank oder einen Stein auflegen.

Ihre Apotheke bietet ein großes Sortiment an abschwellenden, schmerzstillenden sowie ent-

zündungshemmenden Cremes, Gelen oder Salben. Zur Therapie eignen sich Präparate mit Wirkstoffen wie z.B. Diclofenac, Ibuprofen, Heparin, sowie pflanzliche Produkte mit Arnika- oder Beinwelleextrakt. Diese Präparate sollten vorsichtig 2-3-mal täglich auf die betroffene Stelle aufgetragen werden. Bei Prellungen, Zerrungen und Verstauchungen ist Wärme direkt nach der Verletzung kontraproduktiv. Wärme fördert die Schwellung und Entzündung an der betroffenen Stelle und verstärkt somit auch die Schmerzen. Wärmende Sportsalben sollten frühestens nach 72 Stunden eingesetzt werden, die durchblutungsfördernde Wirkung sowie leichte Bewegung (kein Sport!!) sorgen dafür, dass das traumatisierte Gewebe sich schneller erholt. Sorgfältiges Aufwärmen und die richtige Sportausrüstung wie z.B. geeignete Wander- oder Laufschuhe senken das Verletzungsrisiko.

Sollte nach 3-5 Tagen keine deutliche Besserung eintreten, ist ein Besuch beim Arzt unumgänglich. Rund um das Thema Sportverletzungen haben die **Rüppurrer Apotheken aus dem Dammertstock, Gartenstadt und Rüppurr** viele Tipps für Sie. Fragen Sie uns! Wir beraten Sie gerne.

Dr. Benjamin Buckel
Apotheker

Klangpädagogik

Klangmassage

Ingeborg Moser

info@klangmassage-moser.de

www.klangmassage-moser.de

Tel.: 0721/69 43 32 Fax: 0721/20 44 288

Herzliche Einladung in meinen Klang(t)raum.

Ich stifte Sie gerne dazu an,
es sich mitten im Alltag eine
Weile gut gehen zu lassen:

Sie sind bereit sich auf Neues einzulassen, den
wohltuenden Klängen zu lauschen, sich durch
die facettenreichen Obertöne und Schwingungen
in eine vielleicht unbekannte Leichtigkeit tragen
und sich innerlich aufrichten zu lassen.

Ich begleite Sie mit hoher Achtsamkeit, damit
dies alles möglich ist.

Ich freue mich auf die Begegnung mit Ihnen,
mit herzlich-sonnigem Gruß aus meinem
Klang(t)raum Ingeborg Moser

Info, Beratung und Anmeldung:

Klangpädagogik-Klangmassage

Lange Str. 4, 76199 Karlsruhe

Tel.: 0721 / 69 43 32

info@klangmassage-moser.de



Ich hab dich lieb,
weil du bist wie du bist!



33. AFRICAN SUMMER FESTIVAL



05. - 07. JULI 2024

KONZERTE-AFRIKAMARKT-WORKSHOPS-KULINARIK

FREITAG: AFROLATIN-FIESTA mit Latin Spirit SALSA BAND

SAMSTAG: RUMBA-FESTIVAL mit EUSEBIA FATOMA

SONNTAG: AFRO-KARIBBEAN FESTIVAL mit Don Pelo

ODP-PARK am Schloss Gottesau 4, Karlsruhe

Infohotline: +491719961672

www.africansummerfestival.de

VERLOSUNG:

33. African Summer Festival

Fr. 05. – So. 07. Juli 2024

im ODP Otto-Dullenkopf-Park, am Schloss
Gottesau 4, 76131 Karlsruhe

Wir verlosen:

3 x 2 Eintrittskarten für die Afrolatin Fiesta mit
der Musikgruppe LATIN

SPIRIT SALSA BAND am Fr. 05. Juli,
Einlass: 20:00 Uhr

3 x 2 Eintrittskarten für das
„La Rumba- & Soukous Festival“ mit

EUSEBIA FATOMA AND HER BAND

aus Madagaskar am Sa., 06. Juli,

Einlass: 17:00 Uhr

3 x 2 Eintrittskarten für das „Afrocaribbean-
& Reggaefestival“ mit **DON PELO AND HIS
CARIBBEAN-BAND** aus HAITI

am So., 07. Juli,

Einlass: 17:00 Uhr.

Mail an monatsspiegel@web.de mit dem Wort
„African Summer Festival“ und dem Band-
Wunsch.

Die Bestätigungsmail vom Monatsspiegel an die
glücklichen Gewinner gilt als Eintrittskarte!

Garten ist Leben

Hermann Danner

Gartengestaltung und Pflege

Geroldsäckerweg 33 • 76139 Karlsruhe
Telefon 0721/68024-31 • Telefax 0721/68024-32
Am Waldsaum 13 • 76275 Ettlingen-Oberweier
www.danner-gala.de • info@danner-gala.de



Neuanlagen und Umgestaltungen von Grünflächen • fachkundige Beratung, Planung und Ausführung • Pflanzungen, Pflege und Grünholzschnitt • Hinterhof- und Dachbegrünungen • Naturstein- und Pflasterarbeiten • Beregnungsanlagen

Ihr Experte für Garten & Landschaft



Heilsames Singen in Rüppurr

mit Miriam Trauth



Foto: Klaus Epple

Nikolauskirche,
Rastatter Str. 57

**Mittwochs von
19:00 – 20:00 Uhr**

Termine:

10. + 24.07.24

Energieausgleich: 5 Euro

Bitte vorher schauen,
ob der Termin stattfindet und
Wolldecke mitbringen.

www.heilsames-singen-ka.de



rastätter & eußner

Steuerberater Partnerschaft mbB



Ihre Steuerberater

Christine Andretzki
Dorothea Rastätter-Eußner
Paul Eußner
Maren Eußner

Beiertheimer Allee 58, Karlsruhe
T 50 96 89-0, www.euratax.de

GLASEREI
FENSTERBAU

SAND

- FENSTER
- HAUSTÜREN
- GLASARBEITEN
- FENSTERREPARATUR
- DENKMALPFLEGE
- EINBRUCHSCHUTZ



FENSTERBAU



SANIERUNG



BERATUNG

Glaseri Sand
und Co. GmbH
Greschbachstr. 17
76229 Karlsruhe
Tel. 0721 9400150
Fax 0721 406329
info@sand-glas.de
www.sand-glas.de

EINE
KLARE
SACHE

Bei **Lulu im Weierfeld**,
gibt es eine tolle Auswahl an
wunderschönen Bademoden.
Ob Damen, Herren oder Kinder,
von klein bis groß,
wir finden genau das
Richtige für Sie.

Fehlt Ihnen noch ein schönes
Kleid, eine Tunika oder
eine leichte Sommerbluse?

Auch hier haben wir ein
erstklassiges Sortiment.

Kommen Sie vorbei,
wir beraten Sie gerne.

Ihr Lulu-Team

Firma Harbrecht

Enzstr. 5-7, 76199 Karlsruhe

Tel.: 0721 / 88 14 04

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 8:00 - 19:00 Uhr

Sa. 8:00 - 16:00 Uhr

www.lulu-weierfeld.de



**Max-Planck-
Gymnasium**

Projekt Schule-als-Staat am Max-Planck-Gymnasium

Schule-als-Staat ist ein Projekt, bei dem unsere Schule für eine Woche in einen eigenen Staat verwandelt wird. Dieser Staat umfasst ein eigenes Finanzsystem, Bürger/innen, Betriebe, ein Staatssystem und Gesetze- Alles, was ein funktionierender Staat benötigt. Dieses Projekt wird bei uns nun bereits zum 3. Mal durchgeführt.



Warum gibt es Schule-als-Staat? Das Projekt bietet immense Möglichkeiten, nachhaltig auf alle Beteiligten des Schullebens einzuwirken. Die Schüler/innen erfahren spielerisch, wie ein Staat im echten Leben funktioniert, mit dem Ziel, politisches und wirtschaftliches Interesse zu wecken. Es fördert Verantwortungsbewusstsein und Eigeninitiative, vermittelt wertvolle Lerninhalte und bietet praxisnahe Erfahrungen. Zweifellos hat das Projekt einen bedeutenden Einfluss auf das Schulleben der Schüler/innen. Für die meisten wird es nicht der oft praxisorientierte Unterricht

sein, der in Erinnerung bleibt, sondern solche besonderen Projekte. Um auch Außenstehende an unserem Projekt teilhaben lassen zu können, bieten wir auch einen **Besuchertag** an. Dieser wird am **17.07.2024** stattfinden, an diesen Tag sind Sie herzlich willkommen unser Projekt zu besuchen. Die Öffnungszeiten sind von **10:00 Uhr bis 22:00 Uhr**, wobei die Betriebe nur bis 19:00 Uhr geöffnet haben. Ab 18:30 Uhr wird eine öffentliche Veranstaltung mit Musik auf dem Schulhof durchgeführt.

Beim Einlass muss ein Mindestbetrag von 10,- € umgetauscht werden. Kinder in Begleitung von Eltern sind kostenfrei.



Sommerekonzert am MPG

wir laden herzlich am **Do., 04.Juli 2024** zu unserem Sommerekonzert ein. Chöre, Big-Band und Orchester sowie die Tanz-AG arbeiten an einem wunderbaren Programm, das gehört und gesehen werden will. Beginn ist um **19 Uhr in der Aula des MPG**, für Getränke sorgt der Freundeskreis, der Eintritt ist frei.



Herzliche Einladung zum sommerlichen Nachmittags-Treff

des Einschuljahrgangs Herbst 1941 in Rüppurr am Mi., 17. Juli 2024 ab 17 Uhr in „Kühners Wirtshaus“, Rastatter Str. 23.

Christel Tel.: 89 17 48

Rolf, Tel.: 07243 / 30 280

Blandina, Tel.: 84 27 40



Unser Standort

- 76135 Karlsruhe, Gartenstr. 71
- Telefon 0721 132030-20, www.profi24-ka.de

Seit 1994 in
Karlsruhe



**Individuelle Beratung und Verkauf
von Pflegehilfsmitteln.**

- Rollatoren und Rollstühle
- Patientenlifter
- Kompressionsstrümpfe
- Inkontinenz-Material
- Schiebehilfen von Rollstühlen u. v. m
- Treppensteigeräte
- Pflegebetten
- Badehilfsmittel
- Bandagen

... Begleitung in allen Fragen
und Anliegen *rund um Ihre*

Mobilität!

Ihr Wohlbefinden steht für uns im Mittelpunkt!

**IHR MEISTERBETRIEB AUS RÜPPURR
RUND UM FENSTER UND TÜREN.**

MARKUS HOFMANN

Glasermeister
Herrenalber Straße 38
76199 Karlsruhe Rüppurr
Fon: 0721.890441

info@fensterbau-hofmann.de

www.fensterbau-hofmann.de

- Fenster und Haustüren
- Insektenschutz
- Sicherheitsfenster und Sicherheitstüren von PaX
- Nachrüstung von Sicherheitsbeschlägen
- Reparaturverglasungen
- Glasbearbeitung
- Austausch von angelaufenen Isolierverglasungen
- Bauschreinerarbeiten



**MARKUS
HOFMANN**

GLASEREI & FENSTERBAU
EHEM. DÜHRING

- Neuwagen
- Gebrauchtwagen
- Kundendienst
- Unfallinstandsetzung
- Mietwagen
- TÜV mit Abnahme
- AU

**Ihr Autohaus mit der
persönlichen Beratung**



Rüppurrer Straße 102
76137 Karlsruhe

Telefon (07 21) 93 78 20
Telefax (07 21) 93 78 220



**Praxis für
Körperpsychotherapie**

Dipl.-Psych. Mirjam Bartlog

Rastatter Str. 74, Rüppurr
Tel. 0721-89 35 78 88 oder 0163-139 10 97
Nähere Infos unter www.fuehlraum.de

Geriatrisches Zentrum Karlsruhe

Langjährige Geriatrische Kompetenz in den ViDia Kliniken.

Die ViDia Kliniken haben am 5. Juni 2024 das 25-jährige Jubiläum des Geriatrischen Zentrums Karlsruhe gefeiert. Das Zentrum ist eines von 7 Zentren in Baden-Württemberg, die jeweils an Akutkrankenhäuser angeschlossen sind. Sie dienen als Ansprechpartner und Kompetenzzentren für geriatrische Fragen in der Region. Die Leitung des Geriatrischen Zentrums Karlsruhe verantwortet Dr. Brigitte R. Metz, die zugleich Direktorin der Klinik für Geriatrie in den ViDia Kliniken ist und die Gründung des Zentrums im Jahr 1999 begleitete. Mit ihr verfügen die ViDia Kliniken über eine langjährige Expertise auf dem Fachgebiet der Geriatrie.

Die Geriatrie, ein noch junges Spezialgebiet der Medizin, befasst sich mit den Erkrankungen und deren Besonderheiten bei älteren Menschen und betrachtet dabei immer den ganzen Menschen mit Körper, Seele und Geist. Damit leistet sie einen wertvollen Beitrag dazu, dass ältere Menschen möglichst lange ihre Selbstständigkeit erhalten können.

„Es ist heute möglich, durch strukturierte Erkennungsmethoden die speziellen Bedürfnisse älterer Patienten schon während eines Krankenhausaufenthalts zu berücksichtigen. Auf diese Weise lässt sich frühzeitig eine adäquate Weiterversorgung oder Rehabilitation in die Wege leiten“, erklärt Dr. Brigitte R. Metz. Das Zentrum ist als eigenständig arbeitende Einrichtung ausgestattet und bietet ein breites Qualifikationsspektrum an: Fachärzte für Innere Medizin, Klinische Geriatrie, Physikalische Therapie, Palliativmedizin, Ernährungsmedizin, Osteologie DVO sowie in Geriatrie weitergebildete Mitarbeiter aus den Bereichen Gesundheits- und Krankenpflege, aktivierend-therapeutische Pflege in der Geriatrie, Physiotherapie, Ergotherapie, Logopädie, Gesundheitsförderung M.A und Gerontologie.



Dr. Ute Leidig, MdL,
Staatssekretärin im
Ministerium für Soziales,
Gesundheit (II.) und
Dr. Brigitte R. Metz,
Direktorin der Klinik für
Geriatrie und des
Geriatrischen Zentrums.
Foto: M. Leidert,
ViDia Kliniken

Weitere Infos auch für umfangreiche
Fort- und Ausbildungen:

www.vidia-kliniken.de/geriatrisches-zentrum

Wussten Sie schon, wissen Sie noch?

Kleines Rüppurr-Lexikon

Rüdiger Nitzschke

Kantor in Rüppurr



Der Kantor Rüdiger Nitzschke wurde am 31.08.1928 in Wilhelmshaven geboren. Verheiratet war er seit 1955 mit Sigrid-Brunhilde Inderhees. Das Ehepaar hatte drei Kinder. Die Familie lebte viele Jahre im Heckenweg der Rüppurrer Gartenstadt. Rüdiger Nitzschke starb am 07.09.2019 in Durlach.

In den Jahren 1947/48 studierte Nitzschke an der Staatlichen Hochschule für Musik in Freiburg/Brsg. mit Hauptfach Orgel in der Meisterklasse von Prof. Walter Kraft. Die „Reifeprüfung für hauptamtliche Kirchenmusiker“ legte er 1952 in Heidelberg ab.

Am 01.05.1954 trat Rüdiger Nitzschke als Nachfolger des Kantors Klaus Martin Ziegler das Kantorenamt an der evang. Pfarrkirche in Rüppurr (heute Auferstehungskirche) an und blieb hier bis 1991. Rüdiger Nitzschke leitete die Rüppurrer Kantorei, gründete Kinder- und Jugendchöre sowie ein Kammerorchester. Seit 1959 nahm er Lehraufträge für Orgel und Klavier und seit 1967 solche zur Ausbildung von Lehrer-Kirchenmusikern an der Pädagogischen Hochschule Karlsruhe wahr. Nachhaltig setzte sich Nitzschke für den Neubau einer Orgel in der Auferstehungskirche ein. Die neue Bosch-Orgel (anstelle der bisherigen Voit-Orgel von 1908) wurde 1968 eingeweiht. Der blendende Organist Nitzschke spielte im Laufe der Jahre das komplette Bachsche Orgelwerk ein. Gastkonzerte, Schallplatten- und Rundfunkaufnahmen kamen hinzu. Die Konzerte seiner Kantorei und seines Kammerorchesters umfassten ein breites musikalisches Repertoire vom 16. bis 20. Jahrhundert.

Dr. Günther Philipp



Raus aus deinem Alltag – rein in die Ruhe der Natur

Du bist gerne draußen unterwegs und möchtest alltagstaugliche Methoden zur Entspannung erleben? Meine Waldangebote bieten dir:

Zeit für dich, Erlebnisse mit all deinen Sinnen und ein Ankommen im Hier und Jetzt. Atemübungen, durch die du die Heilkraft des Waldes verstärkst, Achtsamkeitsübungen, die du ganz leicht in deinem Alltag umsetzen kannst. Komm mit. Nimm eine Auszeit in der Natur. Lass dich von mir und dem Wald unterstützen für mehr Gelassenheit, Freude, innere Stärke und Gesundheit.

Natur-Achtsamkeitskurs im Juli mit vier Terminen:
Mi. am 03.07., 10.07., 17.07., 24.07. von 17 – 19 Uhr.

Waldbaden: Do., 11.07., 25.07., 15.08., 29.08.,
von 17 – 19 Uhr (einzeln buchbar)

Tageswanderung zum Albursprung: Sa. 31.08.

Alle Angebote sind in den Wäldern rund um Waldbronn.
Weitere Informationen, Angebote & Anmeldung unter:
www.rucksackauszeit.de oder info@rucksackauszeit.de

Ich freue mich auf dein Kommen
Petra Stutz



Foto: Petra Stutz, @annaandthelight

Luke

**Mischling, geb. Juli 2021,
ca. 50 cm**

Luke ist ein verspielter Tausend-sassa, der gerne apportiert und Spielzeuge, Spaziergänge und andere Hund liebt. Er geht perfekt an Geschirr und Leine. Die meisten Außeneinflüsse lassen ihn nicht gleich erschrecken, er fährt passabel Auto, sucht den Kontakt zum Menschen und kennt einige Grundkommandos.

Er ist der ideale Begleiter für aktive und unternehmungslustige Personen, die gleichzeitig auch einen Sofa-Schmuser suchen. Luke bringt alles mit für einen verspielten und tollen Familienhund.

Begegnungsstätte Mensch-Hund e.V.

Gewann Grabenort 1-2,
76187 Karlsruhe

www.hundeheim-karlsruhe.de
Tel.: 0721 / 183 28 87





Betten Füger
Tradition aus Ettlingen seit 1953

**Ihr Spezialist für Betten, Matratzen
und Federholzrahmen**

Informieren Sie sich auf der Homepage
www.betten-fueger.de über unseren umfangreichen Service!
Beratungskompetenz, Qualität und eine große Auswahl sind ebenso selbstverständlich wie die kostenlose Entsorgung Ihrer Altmaterialien!

BETTEN FÜGER OHG . BETTENHAUS . MATRATZENSTUDIO
Leopoldstr.41.76275Ettlingen.Tel07243 / 31398. www.betten-fueger.de



1874 – 2024

Foto: P. Henkel



Mehr Infos

Feiert mit uns

150 Jahre TUS Rüppurr

Am **Wochenende des 13. und 14. Juli 2024**

laden wir Euch herzlich ein, gemeinsam mit uns auf
unserem Vereinsgelände zu feiern.

Wir haben ein abwechslungsreiches Programm geplant,
das für jeden etwas bietet. Egal ob sportliche Aktivitäten,
Familienunterhaltung oder einfach nur gemütliches
Beisammensein – es ist für jeden etwas dabei!

Am Samstagabend erwartet uns zudem eine
musikalische Darbietung von *Mike and the tin cann's!*

Wir freuen uns auf Euch!

www.tus-rueppurr.de

WERBEGEMEINSCHAFT



Ostendorfplatz 4,
76199 Karlsruhe,
Tel.: 0721 / 989 21 70

Markttag bei nahkauf



Fotos: Klaus Eppelle

- Leckeres Steinobst, frisches Beerenobst und knackige Salate
- Frisches Obst und Gemüse vom Karlsruher Großmarkt
- Passend zur Grillzeit, Saucen in großer Auswahl
- Gekühlte Getränke
- Holzkohle, Grillschalen ...



- Großes Sortiment an Obst und Gemüse, Molkereiprodukte in **Top-Bio-Qualität.**



- **Erweitertes Drogeriesortiment**
- PAYBACK Punkte sammeln

Öffnungszeiten:

Montag-Freitag: 7.30 Uhr – 19.30 Uhr
Samstag: 7.00 Uhr – 15.00 Uhr

www.nahkauf-karlsruhe.de



PETER'S GUTE BACKSTUBE
SEIT 1831

BROTSCHAFFER

NEU

PETER'S GUTE BACKSTUBE
VORTEILSKARTE

JETZT „BROTSCHAFFER“ WERDEN
UND WERTVOLLE VORTEILE SICHERN



GUTHABEN AUFLADEN & BARGELDLOS BEZAHLEN

AUTOMATISCH TREUESTEMPEL SAMMELN UND GRATIS BROT & KAFFEE ERHALTEN

VIELE VORTEILE & AKTIONEN GENIEßEN

KARLSRUHE RÜPPURR OSTENDORFPLATZ 4
MO-FR: 06 - 19:30 | SA: 06 - 15:00 | SO: 08 - 11:00

WWW.PETERSGUTEBACKSTUBE.DE



SCHORK KAUFFMANN BREMENKAMP
Rechtsanwälte

- Verkehrsrecht
- Mietrecht
- Arbeitsrecht
- Vertragsrecht
- Familienrecht
- Handels- und Gesellschaftsrecht
- Strafrecht
- Erbrecht

Tel.: 0721 / 952 73 80-0
info@skb-legal.com · www.skb-legal.com
Erbprinzenstr. 32 · 76133 Karlsruhe



— • DAS • —
RIEBERG
Konditorei, Café, Bistro

Ostendorfplatz 1
76199 Ka-Rüppurr

0721-891518
info@dasrieberg.de

Di - So: 9 - 18 Uhr geöffnet
www.dasrieberg.de





Foto: Gerhard Baum

OSTER
Kochen · Backen · Schenken · Genießen

Früchte-ZEIT

Alles rund um's Einmachen

Einmach-
zubehör

Elektro- u.
Dampfentsafter

Weck-, Twist-Off- u.
Bügelgläser von 30-4000 ml

Kirsch- u.
Pflaumen-
Entsteiner

Ostendorfplatz 5 🍓 Karlsruhe-Rüppurr 🍓 Tel: 07 21 - 89 01 06 🍓 www.oster-ka.de

Der Sommer zu HEISS?
Wir haben
VENTILATOREN
in allen Größen!

Charlotten-Apotheke

Dr. L. Kammerer
Ostendorfplatz 4 Tel.: 89 00 92

Bei uns im Juli:

**Louis Widmer
Aktionswochen**

10 %
Rabattaktion

überzeugen Sie sich von
Verträglichkeit und Qualität der
Kosmetikserie aus dem Hause

Louis Widmer

Wir beraten Sie gerne!

Charlotten-Apotheke
Ostendorfplatz 4
... natürlich gesund bleiben

Be
Brilliant™

Wenn aufladbar unsichtbar wird

Die kleinsten wiederaufladbaren Hörgeräte der Welt.

Silk Charge&Go IX

signia

laurentdotter

*alles aus meisterhand
eigene werkstatt*

www.laurentdotter.de

Ostendorfplatz 3
76199 KA-Rüppurr
Telefon 0721/132 44 70
kontakt@laurentdotter.de

HaarKreativ
Sandra Erol & Team

Goldwell Pflegeset
perfekt für den Urlaub

www.HaarKreativ.eu

RUFEN SIE AN 0721/88 38 24
Ostendorfplatz 6, 76199 KA

Geschenke & Lesecke

Neue Öffnungszeiten:
Mo - Fr 7.00 - 13.00 und 14.30 - 19.00 Uhr
Sa von 8.00 - 13.30 Uhr

Postfiliale

· Presse/Toto-Lotto/Zeitschriften · Schulbedarf
Kopien · Geschenkartikel · Reinigungsannahme
· Süßigkeiten u.v.m.

Pavlos Alexiadis & Lazaros Chotamanidis
Ostendorfplatz 3 · Telefon 14 50 489



LATIN meets *Latino* TANZEN in Rüppurr!

KURSBEGINN:
Mittwoch, 18.09.2024
JETZT anmelden!

Anfängerkurs
immer mittwochs 19 Uhr
10 Termine

Infos und Anmeldung:
rasch18.com

Tanzen lernen im Paar in Ihrer Nähe?
Discofox, Rumba, Salsa, ChaChaCha, Langsamer Walzer etc. werden unterrichtet und können gelernt und ausgebaut werden.

unser Motto: Spaß mit Anspruch verbinden!

TANZEN lernen, auffrischen, Neues dazu lernen

Nach lebhaften Kursen mit erfolgreichen Teilnehmern starten wir im September mit neuen Kursen für Beginner im Hinterhof der Musikschule Tonika in Rüppurr.

Der Schwerpunkt ist mit ca. 3 Unterrichtsstunden auf dem Discofox. Dieser ist immer noch der beliebteste Partytanz in Deutschland und hat durch seine Dreh- und Wickelfiguren eine besondere Dynamik mit viel Spaßpotential. Es erklingen Discofox-Klassiker wie „Daydream“ aber auch aktuelle Songs bspw. von Dua Lipa und auch rhythmische Salsa/ChaCha-Lieder, die zum Tanzen mitreißen. Weiter werden die Rumba und der gefühlvolle langsamere Walzer, der Klassiker unter den Standardtänzen unterrichtet. Zwischendurch wird auch mal mit und ohne Musik laut gezählt, erklärt und immer wieder wiederholt. Die Leader (i.d.R. der Herr) lernen das Führen und die Damen das Folgen. So ist das im Paartanz.

Vor allem wird auch viel gelacht und Spaß haben an der Bewegung zur Musik.

Wir verbinden Spaß mit Anspruch!

Falls Sie Lust bekommen haben, freuen wir uns über Ihre Anmeldung.

LATIN meets LATINO plus!

Start 18.09.2024 immer mittwochs rasch18.com



Tanzen hilft gegen Schmerz

Mehrere Studien berichten, dass sich Tanzen schmerzlindernd auswirkt, z.B. bei chronischen Schmerzen wie Osteoarthritis oder Fibromyalgie. Auch bei Rückenschmerzen wirkt Tanzen positiv auf den Schmerz: es lockert die Muskulatur und kann Verspannungen lösen. Durch Tanzen sinkt außerdem der Wert des Hormons Kortisol im Blut, und das befreit den Körper von Stress. Sich zu rhythmischen Klängen zu bewegen hält nicht nur fit, sondern hebt auch die Stimmung und fördert das Selbstbewusstsein. Der Körper schüttet beim Tanzen die Glückshormone Dopamin und Endorphin aus. So ist Tanzen ein regelrechtes Antidepressivum. Gleichzeitig wird das Herz-Kreislauf-System gestärkt; die Bildung neuer Synapsen im Gehirn trägt zur umfassenden Denkfähigkeit bei. Die vielen Schritte und Drehungen erfordern ein hohes Maß an Konzentration und schulen das Koordinationsvermögen. Der Rhythmus der Musik aktiviert Hirnregionen, die auch für das Verarbeiten von Sprache zuständig sind. Darüber hinaus trainiert Tanzen die Gelenke, Knochen, Sehnen und Bänder und sorgt für Ausdauer. Und diese vielen positiven Eigenschaften, die das Tanzen auf unseren Körper hat, erfährt man bei uns in der Tanzschule in Ettlingen so ganz nebenbei - denn der meistgenannte Grund, warum Menschen sich für das Tanzen entscheiden, ist: Es macht einfach ganz viel Spaß! Wenn auch Sie Ihr Leben um einen großen Spaßfaktor bereichern wollen, dann probieren Sie es doch einmal in einem unserer Tanzkurse, speziell für Seniorinnen und Senioren aus:



- Dienstags 10:00 bis 11:00 Uhr – Linedance für Einzelpersonen (ohne Tanzpartner)
- Dienstags 11:00 bis 12:00 Uhr – Tanzen für Wiedereinsteiger (Paare)
- Ab Freitag, 27.09., 19:00 bis 20:00 Uhr – Tanzen für Beginner (Paare)

Alle Infos auch auf www.tanzcentrum-ettlingen.de oder unter Tel.: 07243 / 798 29

Online-Vortrag „Photovoltaik und Denkmalschutz“



Im Online-Vortrag am 04. Juli informiert die Karlsruher Energie- und Klimaschutzagentur (KEK), wie Photovoltaik-Anlagen auf denkmalgeschützten Gebäuden umgesetzt werden können und welche Vorgaben des Denkmalschutzes dabei zu beachten sind. Der Vortrag richtet sich sowohl an Eigentümer*innen denkmalgeschützter Gebäude als auch an Planer und Architekten.

Der kostenfreie Vortrag findet am **Do., 04. Juli von 17 bis 18 Uhr online** über die Plattform Zoom statt.

Weitere Informationen und Anmeldung unter www.kek-karlsruhe.de/veranstaltungen oder Tel.: 0721 / 480 88 250.



Der Monatsspiegel gratuliert ganz herzlich nachträglich

Zur Diamantenen Hochzeit (60)

02.06. Viktor und Elfriede Benz,
geb. Guiraud,
Dammerstock

Zur Goldenen Hochzeit (50)

26.06. Erwin-Josef und
Helga Mischo,
geb. Dörner, Weiherfeld



BetreuungsService

in der
Rastatter Str. 54, Rüppurr

Wir betreuen Senioren im Alltag und jüngere Menschen mit Unterstützungsbedarf. Vieles wird mit uns leichter, denn wir sind an Ihrer Seite, wenn Sie uns brauchen. Z. B. Begleitung zu Ärzten, Einkaufsservice, Erledigung von Post und Anträgen, Hol-/Bringdienste, Seniorentaxi, Vorsorgevollmachten, Demenzbetreuung auch an Wochenenden und Feiertagen.

Tel.: 0173 – 6072 578
www.BetreuungsService.org
e-Mail: Info@BetreuungsService.org

Royal-Thaimassage

Neueröffnung

Herzlich Willkommen
Terminvereinbarung

☎ 01 522 177 4748
☎ 0721-4672 3793

Rastatter Str.60
76199 Karlsruhe

Öffnungszeiten
Mo.-Sa. 10:00-19:00 Uhr

www.royal-thaimassage-karlsruhe.de



- Traditionelle Thaimassage
- Aroma Öl-Massage
- Kräuterstempel-Massage / Hot-Stone-Massage
- Kopf-Nacken-Rücken Massage/ Schwerpunktmassage
- Fußreflexzonen-Massage

10er Karten: Sie bezahlen 10 Massagen und erhalten die 11. Massage kostenlos. Auch als Gutschein erhältlich.



Basteln Sie nicht länger herum!
Setzen Sie auf hochwirksamen
Insekten- und Pollenschutz.

KEHRBECK

Rollladen + Sonnenschutz - Technik GmbH

Schleinkoferstr. 6 ☎ 07243 12158 www.kehrbeck.com
76275 Ettlingen ☎ 07243 31372 info@kehrbeck.com

KEHRBECK.KANNS.

RO

Malerbetrieb Rottler
Malermeister e.K.

*Fassaden und Fenster
Tapeten, Wände und ...*

*Maler Rottler – Ihr Partner
für freundliches Wohnen!*

Ostendorfstr. 1
76199 Karlsruhe
Fon 07 21-9 89 13 73
Freecall 0800 RÖTTLER
E-Mail info@maler-rottler.de
www.maler-rottler.de

BAUER

RAUMAUSSTATTUNG

Meisterbetrieb
seit 1973

- Gardinen
- Teppichböden
- PU.-Designbeläge
- Parkett, Kork
- Sonnenschutz
- Polsterarbeiten
- Markisen
- Insektenschutz

Lange Straße 73 • 76199 Karlsruhe • Tel.: 0721-886165
www.bauer-raumausstattung.de

Der Förderverein Nikolauskirche informiert:

**Zu jeder CD „Lichterklänge“ -
gibt es gratis die CD „Mocca
Flor“ von Quadro Nuevo dazu.**

Die CD kostet 15,- € und kann
direkt bei Herrn Rottler, dem
1. Vors. des Fördervereins Niko-
lauskirche Rüppurr e.V. bestellt
und abgeholt werden. Alternativ
auch mit einer Vorab-Überwei-
sung von 15,- € pro CD auf das
Spendenkonto oder beim Monats-
spiegel, Lange Str. 4 in Rüppurr.

Spendenkonto:

Sparkasse Karlsruhe
IBAN: DE18 6605 0101 0108 1239 02

Betreff: „Lichterklänge“,
Angabe der Adresse und Anzahl
der gewünschten CDs

**INTAKT
SERVICE
GmbH**

HAUSHALTSGERÄTE, GEWERBEGERÄTE,
KUNDENDIENST UND VERKAUF

Autorisierter Mielepartner

Otmar Baldas
Dipl.-Ing. (FH)
76199
Karlsruhe-Rüppurr

0721 2010 925
intakt-gmbh.de
service@intakt-
gmbh.de





Leserbeitrag SOMMER

Die kleinste Zeit im ganzen Jahr
Das ist der Sommer, allen klar
Dabei, ein jeder wird verstehn
Der Sommer pur ist wunderschön.

So unbeschreiblich das Gefühl
Die grenzenlose Freiheit leben
Kein Muss, kein Soll und ach kein Ziel
Wir lassen nur die Seele schweben.

Die Sonne scheint, der Himmel blau
Ein Luftzug weht, so herrlich flau
Wir öffnen meilenweit das Herz
Und kein Gedanke an den März.

Ach könnte er doch ewig dauern
Ohne viele Regenschauern
Komm Sommer komm umarme mich
Denn glaube mir, ich liebe Dich.

BRIGITTE BAUER

**Redaktionsschluss
für die
August-Ausgabe:
15.07.2024!**



- Reparaturen
- Rollläden
- Jalousien
- Plissee
- Markisen
- Smart Home



Rolladen Strecker GmbH

Telefon: 0721-23179 • Fax 0721-21377

info@rolladen-strecker.de • www.rolladen-strecker.de

Sie haben die Immobilie, wir den Käufer!

Tel.: 0721 **858581**



Unsere Erfahrung - Ihr Vorteil
HANS KOHRMANN
Immobilien

www.hans-kohrmann-immobilien.de



QiO oder i:SY?

**Einladung
zu einer Probefahrt ...**

Wussten Sie schon?

QiO und i:SY sind Kompakt-E-Bikes – beide Marken made in Germany.

Diese kleinen knitzten Kompakträder mit den Bosch-Motoren haben es in sich! Dank der Übersetzung ist man genauso schnell wie bei einem großen Rad unterwegs. Ohne dabei mehr treten zu müssen.

Wenn Sie sich schwertun mit Ihrem großen unhandlichen E-Bike, sollten Sie unbedingt ein Kompaktrad Probe fahren. Sie werden überrascht sein, wie spielend leicht und sicher sich dieses Rad fahren lässt.



www.biketeamdoko.de

Wir freuen uns auf Sie!

Rastatter Str. 89, KA-Rüppurr

Tel.: 0721 - 88 13 88





Foto: Brigitte Thomas

Laden Ostendorfstr. 7

Vielen Rüppurrern ist es aufgefallen, dass der Laden in der Ostendorfstr. 7 **ehemals Fernseh Schmid** seit längerem einen verwahrlosten Eindruck macht. Der Hintergrund ist, dass der letzte Betreiber, Hr. Griesinger nach längerer Krankheit verstorben ist.

Um allen Kunden von Herrn Griesinger die Möglichkeit zu geben, **ihre abgegebenen Geräte**, (repariert oder nicht repariert) **abzuholen**, wird der Laden am **Montag, 08.07. und am Dienstag, 09.07. von 14:00 bis 18:00 Uhr geöffnet**. Anfragen auch unter Tel.: 201 09 25.

Nach einer Renovierungsphase wird die Firma Intakt-Service GmbH, Miele Kundendienst, den Laden übernehmen.

Die Brücke im Juli

„Der Boden ist die essenzielle Produktionsgrundlage landwirtschaftlicher Betriebe. Er ist ja aber auch eine endliche Ressource, die es stärker zu schützen gilt. Daher möchten wir mit Ihnen über landwirtschaftserhaltende Bodenmarktstrategien nachdenken und diskutieren.“

Leider stammt dieser Text nicht von der Stadtverwaltung Karlsruhe, sondern vom Ministerium für Ernährung, Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg (aus der Einladung zum Bodenmarktkongress am 19.06.24 in Baden-Baden).

Ob auch Vertreter/innen der Stadt Karlsruhe daran teilnahmen, konnten wir bis Redaktionsschluss nicht in Erfahrung bringen. Aber dass am 18.06.24 der Karlsruher Gemeinderat zum interfraktionellen Antrag der „KAL“, „Für Karlsruhe“ und „der Linken“ zu diskutieren hatte, das steht jetzt schon fest. Und alle 764 Bürger/innen aus Rüppurr, Dammerstock und Weiherfeld waren an diesem Tag mit dabei, – nicht persönlich, aber mit ihrer Unterschrift. Denn rechtzeitig vor

der Debatte überreichten wir die Unterschriftensammlung. Welches Ergebnis die Debatte hatte, können Sie in der nächsten Ausgabe des Monatsspiegels erfahren. Bis dahin wird es wieder viele Tage geben, an denen wir die Wiesen und Felder zwischen Alb und Weiherfeld in unverbaubarer Qualität genießen werden. Und vielleicht haben die Wassermassen des Frühjahrs auch den politischen Entscheidern Eindruck gemacht. Denn ohne die Wiesen und Felder hätte es keine Überflutungsflächen und damit keinen funktionierenden Hochwasserschutz gegeben.

Dagmar Heidingsfelder-Rammer
(Für die Initiative zur Unterstützung des Bio-landhofes Schleinkofer)

Blaue Raute: was bedeutet dieses Symbol?

Vielleicht ist sie beim Spaziergang oder beim Radeln schon aufgefallen: die blaue Raute, entlang der Alb gut sichtbar angebracht. Was es mit dem Symbol an Pfosten oder Bäumen auf sich hat, weiß der Weststädter Wolfgang Heinz.



Wolfgang Heinz

Er kümmert sich auch in Weiherfeld-Dammerstock und Rüppurr um die Markierung des Albtalweges mit den blauen Raute:

„Der regionale Wanderweg des Schwarzwaldvereins führt mit über 40 km Länge von der Quelle der Alb oberhalb von Bad Herrenalb bis an den Rhein bei Maxau.“ Als Wegepatte ist er dankbar für Hinweise, wenn jemandem Beschädigungen an diesen Wegsymbolen auffallen (an: info@schwarzwaldverein-karlsruhe.de, gern ein Foto davon mitschicken). Die Karlsruher Ortsgruppe des Schwarzwaldvereins bietet überdies viele interessante Wandertouren an, „da können auch Nichtmitglieder mit – ins Programm reinschauen lohnt sich“, so Wolfgang Heinz, der für den Karlsruher Schwarzwaldverein auch als Wanderführer aktiv ist. Das Jahres-Wanderprogramm kann man herunterladen bei schwarzwaldverein-karlsruhe.de.

Michael Beisel
(Mitglied des Schwarzwaldvereins Karlsruhe)

... es geht um

das



Ihres Hauses!

KÜCHENSTUDIO HASCHE + KLEIN

Inh. Bernd Hasche e.K.

Rüppurrer Straße 14 · Tel.: 07 21/38 78 13
Fax: 07 21/35 84 92 · www.hasche-klein.de
E-Mail: info@hasche-klein.de

7 6 1 3 7 Karlsruhe

Aus der Heimat - Weine aus Baden

WG Jechtingen

Weißer Burgunder
Q.b.A. trocken 0,75 Ltr. € 3,99

WG Hex von Dasenstein

Grauer Burgunder
Kabinett trocken 0,75 Ltr. € 5,59

WG Waldulm

Spätburgunder Rotwein
Kabinett mild u. trocken 0,75 Ltr. € 5,99

WG Affental - alkoholfrei

Riesling
mild 0,75 Ltr. € 5,99

WG Affental - Sekt

Riesling
extra trocken 0,75 Ltr. € 6,99

WG Achkarren

Müller Thurgau
mild und trocken Liter € 3,49

WG Durbach

Riesling
mild und trocken Liter € 4,99

WG Durbach

Weißherbst
mild und trocken Liter € 4,99

WG Jechtingen

Spätburg. Weißherbst
mild und trocken Liter € 3,99

Hex von Dasenstein

Spätburgunder Rosé
trocken Liter € 4,99

WG Jechtingen

Grauer Burgunder
trocken Liter € 3,99

WG Weingarten

Grauer Burgunder
trocken Liter € 4,99

WG Oberrotweil

Weißer Burgunder
trocken Liter € 4,49

Auggener Schäf

Gutedel Kabinett
trocken 0,75 Ltr. € 3,99

WG Waldulm

Spätburgunder Rotwein
mild u. trocken Liter € 4,99

Das Angebot ist gültig vom 27.06. bis 13.07.2024

Viele weitere Weine im Angebot, z.B. Hagnauer, Weingut Männle, Kopp, Laible, Klumpp, Nägelsförscht ...
Öffnungszeiten: Do. – Fr. 14 – 18 Uhr und Sa. 09 – 13 Uhr

Weinhandel Hinzmann, Amalienstr. 43, 76275 Ettlingen-Bruchh., am Kreisell.
Tel.: 07243 / 93585, weinhalle@t-online.de



**Weinhandel
Hinzmann**
- seit 1995 -

Die Redaktion informiert: **Mitmachen kann jeder!**

Falls Sie einen Text haben, über das Leben - wie es früher war, alte Fotos, Geschichten/Gedichte; wenn Ihr Kind ein schönes Bild gemalt hat, einen lustigen Text geschrieben/gesagt hat, wenn Sie einen Leserbrief veröffentlichen möchten oder ein originelles/aktuelles Foto von der Umgebung/Haus-/Wildtier geschossen haben; wenn Sie z.B. einen Vereins-, Kindergarten- oder Schulbericht haben oder Ihr Hobby bzw. sich selbst vorstellen möchten; wenn Ihr Haustier entlaufen ist oder Sie etwas verloren haben, dann schicken Sie bitte Ihre Beiträge zur **kostenlosen** Veröffentlichung per Mail an monatsspiegel@web.de oder kommen Sie persönlich vorbei.
Ich freue mich sehr auf Sie und auf Ihre Beiträge.



Die Redaktion Eike Koch, Tel.: 0721 / 88 65 25

Kleinanzeigen

Suche Mehrfamilienhaus, Einfamilienhaus und / oder Grundstück. Mobil: 0172 933 90 50

Probleme in Mathe? Abi! Davor? Oder Ziele danach? Prof. Nachhilfe. Mobil: 0176 38 73 44 11

Braucht Ihr Kind Unterstützung in Französisch?

Gymnasiallehrerin erteilt Französisch Unterricht für Schüler und Erwachsene. Alle Lernstufen. Auch Hilfe beim Abitur. Tel.: 0721 / 81 63 66

Klavier- und Gitarrenunterricht im Weiherfeld bei Shorena Schönecker,ENZstr. 16. Tel.: 0721 / 180 30 633

Unterricht für **GITARRE/ E-GITARRE/E-BASS** Jörn Masuch. Tel.: 0721 / 88 27 77 Mobil: 0160 96 44 70 73

Lieber Leser, Sie können auch **per E-Mail auf Chiffreanzeigen antworten**, ich leite Ihre Mail dann an den Inserenten weiter. *Die Redaktion Eike Koch*

Ankauf von Münzen und Medaillen

Von deutschem, langjährigem Sammler, auch ganze Münzsammlungen, alt oder neu, ob lose o. in Alben, auch Taschenuhren, Schmuck, Zinn, Bestecke, Kriegsorden, Postkarten und Gemälde aus Nachlass, Wohnung, Keller und Speicher. Zuverlässig und seriös, Tel.: **07225 / 183 93 82**

Gitarrenunterricht von erfahrenem Gitarrenlehrer, Sören Jordan, Mobil: 0177 763 73 60

Sammler sucht alte Hilfi-Geräte von Marantz, Pioneer, Revox, Yamaha, Kenwood usw. sowie Lautsprecher, auch defekt. Bitte alles anbieten (auch Schallplatten) Mobil: 0173 316 52 16

ENGLISH CONVERSATION

Englischlehrer (Muttersprachler) gibt Nachhilfe bis zum Abitur. Bei ihm können Erwachsene ihr Englisch auffrischen. Außerdem können Geschäftsleute u. Wissenschaftler ihr Fachenglisch verbessern. Tel.: 0721 / 182 77 35 oder 0176 23 53 08 75

Schulprobleme? Lehrerin i.R. bietet kostenlose Beratung. Mobil: 0163 803 17 25

Ehepaar mit gesichertem Einkommen **sucht 3- bis 4-Zimmerwohnung mit Balkon** und Gäste-WC im Bereich Rüppurr-Dammerstock-Weiherfeld. Kontakt: KA896@web.de

Alltags- u. Reparaturofferte für die Region. Erledige gerne kl. Reparaturen/Services wie Wasserhähne Tausch, Leuchten montieren, WC austauschen u.v.a. mehr. Fachhandwerker im Ruhestand. Zuverlässig, kompetent und zeitnah. *Ich freue mich auf Sie.* Tel.: 0721 55 44 64 oder 0176 85 97 39 47

Soforthilfe bei Problemen mit PC, Internet, Drucker, Tablet, Smartphone, Tarife- & Kurz-Schulung, günstig & kurzfristig, Vor-Ort-Service, Rüppurr & Stadtteile - Tel.: **0160 99 45 43 66**

5-köpfige Familie (Beamtin, Ingenieur) **sucht Haus mit Garten** zur Miete oder zum Kauf! Mobil: 0151 20 79 10 35

Nette Familie sucht neues Zuhause: **Wohnung/ Haus mit Garten ab 4 Zi.** am liebsten in Weiherfeld (auch Beierth., Bulach, Südwest) zur Miete oder Kauf. Mobil: 0172 561 71 62

3-4 ZKB mit BIK gesucht! Projektleiterin & Techniker in Festanstellung, sehr zuverlässig, NR und ohne Haustiere, freuen sich auf Ihren Anruf! Mobil: 0176 45 75 21 07

3-Zi-Whg

in Karlsruhe oder Ettlingen **zu mieten oder zu kaufen gesucht** von ruhigem Paar, NR, keine Tiere. Rufen Sie an: P. Werner, Mobil: 0178 882 61 20

Das Café Rieberg am Ostendorferplatz **sucht eine Reinigungskraft**. Immer Mittwoch-, Freitag- und Sonntagfrüh für ca. 1 Stunde: saugen, wischen und Toiletten putzen. Anstellung auf Minijobbasis. Rufen Sie gerne an: **0721 / 89 15 18**

Übernahme jegliche Gartenarbeiten

Pflasterarbeiten, Zaunbau, Baum-Heckenschnitt, Grünabfall Entsorgung, Abbrucharbeiten uvm. Wir freuen uns auf Ihren Anruf 07243 / 364 86 52 oder 0176 / 60 33 83 66

MUSICA VARIABLE SCHLAGER - HITS - OLDIES
Peter Schätzle - Alleinunterhalter / Duo
Infos Tel.: 0721 / 88 55 40

Baumservice Fingerle - der Baumspezialist von nebenan. Ganzjährig biete ich Pflegeschnitt, Totholzentfernung und Baumfällung mittels Seilklettertechnik. 0177 811 35 39 oder wolfgangfingerle@web.de

Ruhige Med. Fachangestellte, NR, **sucht** mit 2 lieben, mittelgr. Hunden eine **3-4-Zi.-Whg oder Häuschen**, ca. 100 qm, mit Garten zur Miete bis 1.100 € WM. Mobil: 0176 45 79 74 07

Unternehmungslustiger Senior aus Rüppurr **sucht nette weibl. Person** zu regelmäßigen Spaziergängen, wandern mit anschließendem Café- oder Restaurantbesuch. Mobil: 0170 28 72 324

1-3-Zi-Whg bis ca. 800€ warm in Weiherfeld **gesucht!** Ich bin weibl., 33 J. alt, alleinstehend, arbeite Vollzeit in Festanstellung, bin Nichtraucher und habe keine Haustiere. Mobil: 0176 43 74 78 56

Wir haben auch noch Platz für IHRE Anzeige!

Gartenpflege Schweickart

wir übernehmen jede Art von
Gartenarbeiten sowie Arealpflege
Tel.: 0157 36 11 73 17, KA-Weiherfeld

Renov. **DHH in Rüppurr, 5 Zi.** mit moderner EBK,
145 qm Wfl. + 70 qm Nfl., schöner kl. Garten, 280
qm Grundfläche, ruhige Lage, KM 1.800 € + NK +
2 MMK, ab 01.08.24 **zu vermieten.**
Tel.: 0721 / 598 42 41

Suche Putzhilfe in Rüppurr, 14-tägig ca. 2 Std. in
1-Pers.-Haush. (55 qm). Mobil: 0151 14 36 65 48

Suche 2 x monatlich jemanden, der den **Gehweg**
vor dem Haus **und den Hof fegen** kann (in Weiher-
feld). Mobil: 0151 10 414 414

Schöne 2,5-Zi.-Whg. in Weiherf.-D.stock **zu**
vermieten, 7. St., 2 Balk., G.-WC, voll möbl., GF
Intern., NK inkl., bis Ende 2024, Option auf Verl.,
Mobil: 0171 140 45 20 o. 0178 679 08 00 (abends)

Rüppurr: 2-Zi., Küche, Bad, 65 qm + Terrasse, Fuß-
bodenheizung zum 01.08.24 für KM 760 € + NK 230 €
zu vermieten, Mobil: 0176 32 40 93 66

Suche Gartenhilfe (Schüler/in ab 16 J.) in Rüppurr
für leichte Gartenarbeit, gute Bezahlung, Termin nach
Vereinbarung. Tel.: 0721 / 88 53 27

SEYFRIED IMMOBILIEN

wir sind für Sie da - in Ihrer Nähe!

**Erfahrene und bewährte
Immobilienberatung seit über
30 Jahren in Karlsruhe.**

Tel.: 0721 / 988 60-0

www.seyfried-immobilien.de

Änderungs-Schneiderei „Sofi“

für sämtliche Damen- u. Herrenbekleidung

SCHNELL · GUT · PREISWERT

Neckarstr. 47 im Weiherfeld

Tel.: 0721 / 88 66 41



Unser Service für Sie:

**Kostenlose Tüten für das Häufchen.
Im Büro des Monatsspiegels**

Lange Straße 4, erhalten Sie von Mo+Mi
8-12 + 13-16 Uhr und Fr. 8-12 (+13-15 Uhr),
kostenlos Tüten, in die Sie das Häufchen
Ihres Hundes einpacken können
und im Hausmüll oder in
öffentlichen Abfalleimern
entsorgen können.



Essen auf Rädern

- **Sechs** verschiedene **Hauptgerichte** täglich
- **365 Tage im Jahr** heiß ausgeliefert
- **ohne** Wochenend- oder Feiertagszuschlag
- Menü **wahlweise** mit Suppe, Salat, Dessert
- **Tiefkühlsortiment** für die Vorratshaltung
- Menü für **besondere Ernährungssituation**



Infos und Bestellung: 0721 91230-10

Bestellung: Mo. bis Fr. von
8 bis 13 Uhr. Weitere Infos auch
unter www.parityet-ka.de



**Paritätische
Sozialdienste**

**Profis
regional!**

FLIESEN HAFFNER

- ◆ **FACHGERECHT**
- ◆ **NACHHALTIG**
- ◆ **INNOVATIV**
- ◆ **MODERN**

Lange Straße 161 B · 76199 Karlsruhe
Tel. 0171 65 10 420 · info@fliesen-haffner-ka.de
www.fliesen-haffner-ka.de

Mitarbeiter gesucht!

Wir suchen ab sofort zur Unterstützung
einen Mitarbeiter auf geringfügiger
Basis mit Führerschein. Aufgaben sind
das Kommissionieren und Ausfahren
der Weinbestellungen.

Anfragen unter 0170 90 70 684

Weinhandel Hinzmann, Amalienstr. 43,
76275 Ettlingen-Bruchhausen



ZU WENIG TASCHEN- GELD?

**Der Monatsspiegel sucht zuverlässige
Austräger** (Schüler ab 13 J.) als
Ferienvertretungen Ende August.

Bitte meldet euch unter
Tel.: 0721 / 88 65 25 oder
Mail: monatsspiegel@web.de

The SRH logo is displayed in a blue, lowercase, sans-serif font.

Leidenschaft
fürs Leben.

SRH Klinikum
Karlsbad-Langensteinbach

Mach doch was mit Sinn. Starte Deine Ausbildung in der Pflege.

Es gibt viele Gründe, warum Menschen Pflege brauchen. Und es braucht Menschen wie Dich, damit alle von klein bis groß und von jung bis alt versorgt werden können. Deine Entscheidung für einen Pflegeberuf prägt die Zukunft von uns allen. Damit wirst Du nicht nur wichtige:r Wegbegleiter:in für Menschen auf ihrem Lebensweg. Du machst auch den entscheidenden Unterschied – im Leben der Menschen, die Du berührst. Und für unsere ganze Gesellschaft.

Mehr über unsere Klinik, Deine Ausbildung und Karriere-chancen erfährst Du hier: www.klinikum-karlsbad.de

Bewirb Dich jetzt!

Du startest mit über 1.400 Euro im 1. Lehrjahr und einem tollen Azubi-Paket inkl. iPad, Pencil und Tastatur in Deine Ausbildung bei uns!



bit.ly/4aDy9xK

Alleinerziehende in Rüppur/ Weiherfeld/Dammerstock auf- gepasst – Neues Unterstützungs- angebot verfügbar

Das Projekt „amuvee. Mission Karlsruhe umsetzen 2027“ richtet sich an alleinerziehende Mütter und Väter in Karlsruhe und bietet umfassende, kostenlose Unterstützung. Gegründet von Menschen, die den stressigen Alltag als Alleinerziehende aus eigener Erfahrung kennen, verfolgt das Projekt das Ziel, Alleinerziehende zu empowern und ihnen durch den schnellen Zugang zu Förderleistungen ein selbstbestimmtes, finanziell unabhängiges Leben zu ermöglichen. Das Projekt wird in Zusammenarbeit mit dem Jobcenter der Stadt Karlsruhe, der Sozial- und Jugendbehörde und IN VIA e.V. mit dem Projekt RABE durchgeführt. Gefördert wird unser Projekt im Rahmen des Programms „Akti(F) Plus – Aktiv für Familien und ihre Kinder“ durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus), zudem unterstützt die Gertrud-Maria-Doll-Stiftung. Alleinerziehende Eltern stehen oft vor der Herausforderung, finanzielle Unabhängigkeit zu erlangen und ihre beruflichen Möglichkeiten zu erweitern. Das Projekt bietet umfassende und kostenlose Unterstützung, um diese Ziele zu erreichen:

- **Individuelle Beratung:** Ein Jahr lang maßgeschneiderte Beratung zu Fördermöglichkeiten, Zuschüssen und beruflichen Entwicklungschancen.
- **Hilfe bei Anträgen:** Unterstützung bei der Beantragung von Finanz- und Sachleistungen.
- **Flexible Kinderbetreuung:** Betreuung außerhalb der regulären Betreuungszeiten durch unsere Kooperationspartner.
- **Workshops und Seminare:** Themen wie Resilienz, Selbstwirksamkeit, Jobfitness, Finanzen und vieles mehr.
- **Einzelcoaching und Mentoring:** Persönliche Begleitung auf Ihrem Weg zurück ins Berufsleben.
- **Starkes Netzwerk:** Vernetzung mit anderen Alleinerziehenden, regionalen Arbeitgebern und erfahrenen Mentor*innen.

Erfahren Sie mehr über unser Programm und wie Sie teilnehmen können:

E-Mail: kontakt@amuvee-karlsruhe.de
Webseite: www.amuvee-karlsruhe.de

Wir beraten, begleiten und unterstützen – kompetent, empathisch und individuell.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Team von amuvee. Karlsruhe



Bulach, Di. 02.07.,

Pulverhausstr./Grünwinklerstr. (unter Brücke),
14 – 14:45 Uhr

Beiertheim, Di., 02.07.,

Breite Str./Verl. Gebhardstr., 15:30 – 16:15 Uhr

Rüppurr, Do., 11.07.,

Lützwoplatz, 15:30 – 16:15 Uhr

BAUBLECHNEREI

MICHAEL TRUNK

HERSTELLUNG UND MONTAGE VON:

- BAUBLECHTEILEN U. KANTTEILE BIS 6 m LÄNGE
- METALL-BEDACHUNGEN
- DACHRINNEN U. LAUBSCHUTZ
- BLENDE U. ABDECKUNGEN
- GAUBEN U. KAMINVERKLEIDUNGEN
- ALUMINIUMSCHWEISSEN
- EDELSTAHLVERARBEITUNG
- BERATUNGS- U. PLANUNGSBÜRO

IHR KOMPETENTER PARTNER IN SACHEN BLECH!

WERKSTATT: ENGLERSTR. 6-8 · 76275 ETTLINGEN
KARLSRUHE 07 21 / 57 99 94 · FAX 957 36 92
ETTLLINGEN 0 72 43 / 94 75 74-0 · FAX 947574-10

www.Baublecherei-Trunk.de



Hatha Yoga Babybauch

Wohlbefinden in der Schwangerschaft

KA-Rüppurr

**Freitags,
15:30 - 17:00 Uhr**

**12 x 90 Minuten:
20.09. - 13.12.2024**



Hans-Kampffmeyer Saal
Hainbuchenweg 1
76199 KA-Rüppurr



Stina
Gesundheitstraining
Yoga · Pilates · Aroha

Infos und Anmeldung: www.stina-gesundheitstraining.de | info@stina-gesundheitstraining.de

Hatha Vinyasa Yoga

Meditation in Bewegung

Hans-Kampffmeyer Saal
Hainbuchenweg 1
76199 KA-Rüppurr

KA-Rüppurr

**Mittwochs,
20:00 - 21:30 Uhr**

**12 x 90 Minuten:
18.09. - 11.12.2024**



Stina
Gesundheitstraining
Yoga · Pilates · Aroha

Infos und Anmeldung: www.stina-gesundheitstraining.de | info@stina-gesundheitstraining.de

Progressive Muskelentspannung (PMR)

Dein Weg zur inneren Ruhe



KA-Rüppurr

Donnerstags,
16:15 - 17:00 Uhr

12 x 45 Minuten
19.09. - 19.12.24

Hans-Kampffmeyer Saal
Hainbuchenweg 1
76199 Karlsruhe



Infos und Anmeldung: www.stina-gesundheitstraining.de | info@stina-gesundheitstraining.de

Yoga, Pilates, PMR für einen gesunden Körper und einen ruhigen Geist

Stina bewegt, unterstützt, motiviert und inspiriert Menschen auf ihrem Weg zu Gesundheit/Gesunderhaltung, Potenzialentfaltung, innerer Ruhe und Gelassenheit. Im September 2024 startet das 4. Kurs-Quartal mit folgenden Gesundheits-Präventions-Kursen im **Hans-Kampffmeyer-Saal** sowie im **Stelzenhaus** in **KA-Rüppurr**:

- Hatha Yoga Babybauch (für Schwangere)
- Hatha Vinyasa Yoga (für Einsteiger und Geübte)
- Hatha Yoga (für Einsteiger, Geübte und Fortgeschrittene)
- Hatha Yoga Rücken & Relax (mit Yoga Nidra)
- Hatha Yoga (G)Oldies (für Senioren)
- Pilates (für Anfänger und Geübte)
- PMR (für alle Entspannungssuchenden)

Wenn du dich fit und gesund halten, von Rücken- und anderen Schmerzen befreien, deine Haltung verbessern, deine Muskeln trainieren, kraftvoll und flexibel werden möchtest, dein Potenzial entdecken und entfalten willst, einen neuen Spaßfaktor und Anker fest in deine Woche integrieren, dich in Bewusstseinsstärkung, Achtsamkeit und Körperwahrnehmung üben, lernen möchtest dich zu entspannen und

innere Ruhe zu finden, dann bist du bei Stina und ihrem Team in guten und äußerst kompetenten Händen. Stina ist ausgebildete Physiotherapeutin, Yogalehrerin, Pilatestrainerin, Rückenschullehrerin, Entspannungspädagogin und unterrichtet mit großer Leidenschaft. Stina und ihr Team schaffen eine herzliche und unterstützende Atmosphäre, in der du dich wohl fühlen kannst. Profitiere von den gesundheitlichen Wirkungen dieser Kursangebote auf Körper, Geist, Seele und Herz.

Alle Kurse sind nach §20 SGB V zertifiziert und werden von den Krankenkassen bezuschusst.

Nähere Infos und Anmeldung unter:

www.stina-gesundheitstraining.de

Mail an: info@stina-gesundheitstraining.de

Redaktionsschluss für die
August-Ausgabe : 15. Juli 2024!



DESCHNER
SCHÖNES FÜR TISCH, HAUS UND GARTEN

Gewerbegebiet Nord, Am Hasenbiel
Linkenheimer Straße 55
76297 Stutensee-Blankenloch
Telefon (07244) 74 1357
E-Mail: info@deschner-gartenmoebel.de

Besuchen Sie unsere Ausstellung:
Mo. - Fr. 9.00 - 19.00 Uhr
Sa. 9.00 - 16.00 Uhr
www.deschner-gartenmoebel.de

Sommersonne im Garten genießen!

Draußen einfach schöner leben!

Größe Fachabteilung der Grillhersteller:

NAPOLEON

EMERALD GÜLDORCHER

Homöopathie auf Reisen – Teil 1

Die Sommerzeit ist da. Zeit für Urlaub – für Reisen oder Ausflüge.

Egal ob man eine Weltreise oder einen Kurztrip plant, kleinere Unfälle oder Krankheiten passieren einfach. Knöchel verknackt, Schürfwunden, Insektenstiche, Sonnenbrand oder ein Eis zu viel – es gibt einige Verletzungen oder Beschwerden die im Urlaub vorkommen können und durch eine Homöop. Reiseapotheke gut zu behandeln sind. Die wichtigsten Notfallmittel gibt es in einer praktischen Taschenapotheke, die man schnell griffbereit hat, in Ihrer Apotheke zu kaufen.



Als Dosierung hat sich bewährt: 2-mal täglich 3-5 Globuli für Erwachsene und 2-3 Globuli für Kinder. Bei hochakuten Krankheitsgeschehen (sehr plötzlich und äußerst heftig = z.B. Wespenstich, Lebensmittelvergiftung) alle ca. 15 Minuten eine Gabe, nicht mehr als 5 Gaben. Bei Besserung Einnahme stoppen – bei Verschlechterung erneute Gabe oder anderes Mittel wählen. Nachfolgend eine kleine Auswahl der wichtigsten Mittel.

Aconitum D12

Wird eingesetzt bei plötzlich einsetzendem Krankheitsbeginn mit Fieber, Unruhe und Herzklopfen. Aconitum ist eine typische Arznei für Anfangsstadien von akuten entzündlichen Erkrankungen, weil sie Zugluft oder Wind ausgesetzt waren z.B. im Anfangsstadium einer Erkältung, plötzlichem hohem Fieber meist mit Unruhe und Angst. Auch bei Flugangst – schon 1 Tag vorher einnehmen.

Apis mellifica D12

Dieses Mittel hilft bei Insektenstichen und Entzündungsprozessen, die einem Bienenstich ähnlich sind: Die Haut ist stark geschwollen, ständiger Juckreiz, stechende Schmerzen und Brennen. Auch bei Kontakt mit Quallen, Sonnenallergie und Nesselsucht kann Apis helfen.

Arnica montana D12

Das Hauptmittel bei Verletzungen, bei Prellungen, Quetschungen, Blutergüssen, Schürfwunden, Muskelkater, Sportverletzungen, Zahnschmerzen. Mögliche Ursachen sind Stürze oder stumpfe Stöße, Operationen, Überanstrengung. Zu den typischen Symptomen gehört ein Gefühl von Zerschlagtheit am ganzen Körper und Erschöpfung.

Arsenicum album D12

Das Mittel eignet sich bei Beschwerden mit brennendem Charakter. Bei z.B. Lebensmittelvergiftungen mit wässrigem Durchfall und Erbrechen. Große Erschöpfung und Schwäche, meist mit Furcht vor Verschlimmerung.

Belladonna D12

Eine Arznei bei allen akuten Entzündungen und Infektionen. Wichtigste Symptome sind u.a. Hitzegefühl, Pochen, hellrote Schwellung in dem betreffenden Körperteil. Die Beschwerden beginnen plötzlich und heftig, z.B. Grippale Infekte, hohes Fieber mit erweiterten Pupillen und oft Fieberdelirium, Mittelohrentzündung, Sonnenbrand, Sonnenstich, akute Bindehautentzündung. – Ende Teil 1

Naturheilpraxis Busch

Neckarstr. 25, 76199 Karlsruhe
Tel.: 0721 / 89 35 77 60
www.heilpraxis-busch.de

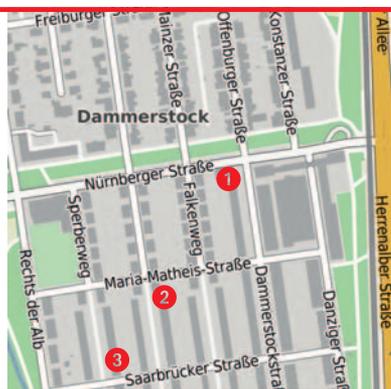
Wichtige Adressen im Weierfeld:

- 1 **LULU im Weierfeld, Ihr Textilhaus**
Enzstr. 5-7, Tel.: 88 14 04
www.lulu-weierfeld.de
- 2 **Zahnarztpraxis Ralf Wahl**
Belchenstr. 1, Tel.: 88 13 80
www.zahnarzt-wahl.de
- 3 **Wieland Woitzik – Steuerberater**
Dipl.-Betriebswirt (BA),
Neckarstr. 66, Tel.: 59 84 19 03
kontakt@steuerkanzlei-woitzik.de
- 4 **Martin Heck Immobilien GmbH,**
Ihr Maklerbüro,
Neckarstr. 62, Tel.: 933 76-0
www.heck-immobilien.de

openStreetMap.org/CCBY-SA

Wichtige Adressen im Dammerstock:

- 1 **Gropius Apotheke, Nürnberger Str. 7-9, Tel.: 98 85 70**
- 2 **Hundesalon Pftotentreff, die prof. Fellpflege,**
Maria-Matheis-Str. 5, Tel.: 174 63 85, 0176/49 52 76 58,
www.hundestuebchen.jimdo.com
- 3 **Hauser Heizung-Sanitär-Solar,**
Sperberweg 41, Tel.: 88 37 57



openStreetMap.org/CCBY-SA

Impressum:

Herausgeber: Verlag Monatsspiegel W. und Ch. Lösch GbR, Lange Str. 4,

76199 Karlsruhe-Rüppurr, Tel.: 0721/88 65 25, Fax: 0721/88 14 37

E-Mail: monatsspiegel@web.de, www.monatsspiegel-karlsruhe.de

Redaktion: Eike Koch, Bürozeiten:

Mo. 8-12 und 13-16 Uhr; Mi. 8-12 und 13-16 Uhr;

Fr. 8-12 Uhr und nachmittags nach Absprache; Di. und Do. geschlossen!

Druck: Stober Medien GmbH, 76344 Eggenstein, Industriestraße 12

Der Monatsspiegel ist unabhängig, überparteilich, erscheint zum Monatsanfang. Kostenlose Verteilung an alle Haushalte in Rüppurr, Weierfeld, Dammerstock und in den Geschäften von Bulach, Beiertheim und Ettlingen. Für unverlangt eingesandtes Manuskriptmaterial, sowie für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen wird keine Gewähr übernommen. Platzierungswünsche können unverbindlich angenommen werden. Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt und dürfen nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Herausgebers verwendet werden. Leserbriefe und gezeichnete Artikel geben die Meinung des Verfassers, nicht die der Redaktion wider.

Fotos, falls nicht anders vermerkt, von pixabay.com oder unsplash.com. Für Preise und Satzfehler keine Haftung.

Auflage: 11.000, Anzeigenschluss für die August-Ausgabe: 15.07.2024, Verteilung zum 26.07.2024.



Foto: K. Eppelle

Die Stauer in Wissembourg / Weißenburg im Elsass



Wissembourg kann man mit dem Auto oder per Fahrrad erreichen. Einladend ist die Tour mit der Rheinfähre von Neuburgweier in die Pfalz und dann nach Lauterbourg / Elsass und über Salmbach-Schleithal nach Wissembourg. Zu empfehlen ist eine idyllische Rundtour durch Wissembourg und sein Umland, die über hügelige Strecken, durch malerische Dörfer zu den Befestigungsanlagen der Maginotlinie mit der sehenswerten Festung Schönensburg und durch den Wald und die Weinberge von Cleebourg führt. Auf dieser Strecke sollte man einen Rundgang durch die hübschen Orte Seebach und Hundspach einplanen. Die Stadt Wissembourg / Weißenburg hat geschichtlich einiges zu bieten. Die Gründung eines Benediktinerklosters am Ort der heutigen Stadt unter dem Marowingerkönig Dagobert I. geht auf das Jahr 623 zurück. Das Kloster besaß bald reiche Besitzungen im nördlichen Elsass, im Speyergau und an der Saar und erlangte unter dem Karolinger Pippin im Jahr 760 die Immunität, der im späten 9. Jh. der Aufstieg zur Reichsabtei folgte. Zur selben Zeit gab es bereits eine Klosterschule unter dem in der zweiten Hälfte des 10. Jh. regierenden Abt Adalbert.

Schon die **frühen Stauer** waren als Klostersvögte für den Schutz der Abtei verantwortlich. Sie förderten den Ausbau der östlich des Klosters gegründeten bürgerlichen Siedlung. Diese wurde 1254 Mitglied des Rheinischen Städtebundes und trat 1354 einer Vereinigung der 10 wichtigsten elsässischen Städte bei. Im sogenannten „Weißenburger Krieg“ wurde 1469 eine Belagerung der Stadt durch kurpfälzische Truppen abgewehrt. Abt Edelin entschloss sich ab 1262 zu einem Kirchenneubau, der in allen Teilen die Stilmerkmale der Gotik aufweist. Die mächtige

Pfeilerbasilika ist mit ihrem eindrucksvollen Vierungsturm und dem prachtvollen Kreuzgang das weithin sichtbare Wahrzeichen der Stadt Weißenburg. Die Ausstattung des gotischen Kirchenraums ist nach wie vor bedeutend. Eine ausgiebige Besichtigung lohnt sich auf jeden Fall. **Aus staufischer Zeit stammen die Vierung und der quadratische Turm** der 1523/33 protestantisch gewordenen kleinen Johanniskirche.

Altenstadt bei Weissenburg: die nur wenige Kilometer außerhalb von Weißenburg gelegene Kirche von Altenstadt ist nahezu vollkommen im romanischen Stil erhalten. Die aus salischer Zeit stammende flachgedeckte Pfeilerbasilika mit quadratischem Westturm überrascht durch eine tonnengewölbte Vorhalle und ein reich verziertes Westportal.



Romanischer Kirchenlängsbau von Altenstadt b.W.

Walbourg / Walburg, Benediktinerabtei St. Walburg liegt südlich von Weissenburg und war einer der Lieblingsaufenthalte des **Stauerherzogs** Friedrich des Einäugigen, Vater von Friedrich Barbarossa. Das Kloster entwickelte sich aus einer 1074 gegründeten Zelle; die eigentliche, von Papst Paschalis II. 1117 bestätigte Klostergründung

vollzog Peter von Lützelburg. Nach starken Verwüstungen im Bauernkrieg 1525 wurde die Walburg 1544 dem Chorherrenstift Weissenburg einverleibt. In der heutigen Kirche sind noch beachtliche Kunstwerke aus spätgotischer Zeit erhalten. Besonders hervorzuheben sind die Figuren eines geschnitzten Altaraufsatzes, das feingliedrige Sakramenthäus und die vollständig erhaltene farbige Verglasung.

Die deutsch-französische Grenze spürt man schon lange nicht mehr. Im Gegenteil: in Weißenburg strömt vieles zusammen, mischt sich und wird etwas ganz Eigenes. Weißenburg – das Wissembourg der Franzosen – ist das freundliche Eingangstor zum Elsass. Die Kleinstadt ist aber dank einer großen Geschichte und markanter Baudenkmäler ein Anziehungspunkt für deutsche Gäste aus der nahen Pfalz und dem Karlsruher Raum.

Paul Wurster

Kommunalpolitisches Engagement – eine wichtige Säule der Demokratie



Wir sagen danke für 25,45 % und 23,43 % bei der Gemeinderatswahl und Europawahl in Rüppurr und 28,2 % und 26,3 % der Stimmen in Weiherfeld-Dammerstock! Mit starkem Rückenwind aus unseren Stadtteilen kam Sarah Dußler aus unserem Ortsverband auf den 13. Platz aller Kandidat*innen von **Bündnis90/Grüne**, von denen 12 in den Gemeinderat einziehen werden. Sie wird damit im Fall der Fälle als nächste in die Grüne Gemeinderatsfraktion nachrücken.

Auf dem Rüppurrer Markt und beim Haustürwahlkampf haben wir viele konstruktive Diskussionen führen und sowohl zustimmende als auch kritische Rückmeldungen sammeln können. Danke für Ihr Feedback! Besonders freuen wir uns über Interessierte an unserer politischen Arbeit und Neumitglieder. Möchten Sie nicht nur zuschauen, sondern auch mitwirken? Sie interessieren sich für Grüne Themen? Unsere Partei lebt von Mitbestimmung und Basisdemokratie. Als Mitglied können Sie nicht nur Ihre Impulse einbringen, sondern auch über die Positionen der Partei mitentscheiden und Verantwortung übernehmen.

Im Ortsverband Rüppurr-Weiherfeld-Dammerstock treffen wir uns regelmäßig alle sechs Wochen, um uns über aktuelle Themen auszutauschen. Die Kreismitgliederversammlung Karlsruhe findet monatlich statt. Darüber hinaus gibt es thematische Arbeitskreise, die für jedes Mitglied offen sind. Arbeitskreise befassen sich – je nach Interessen der Mitglieder – mit dem gesamten Spektrum eines Themas. Sie bieten Raum für spannende inhaltliche Diskussionen und Mitarbeit bei politischen Konzeptionen. Mitglieder, Abgeordnete, Vorstandsmitglieder und Expert*innen aus ganz Karlsruhe diskutieren hier aktuelle und grundsätzliche Fragen aus den jeweiligen Politikfeldern. Folgende Arbeitskreise sind aktiv: Demokratie und Recht; Digitales; Frauen- und Genderpolitik; Grünes Karlsruhe; Kultur; Migration und Integration; Europa; Verkehr; Bildung; Alter gestalten; QueerGrün; Gesundheit; Soziales; Energie. Informationen zu den Arbeitskreisen finden Sie unter gruenekarlsruhe.de/arbeitskreise Kommen Sie einfach vorbei! Der Grüne Ortsverband lädt alle Mitglieder und Interessierten zum nächsten Treffen ein, siehe gruenekarlsruhe.de/termine oder E-Mail rueppurr@gruenekarlsruhe.de.

Vorstandsteam: Jens Görisch, Ulrike Heiß, Thorsten Kling, Silke Wüsthof

easy2drive
FAHRSCHULE · STEFFEN DENKER

Langjährige Erfahrung für
deine perfekte Ausbildung

0721 840 980 85
www.easy2drive.de

Einfach sicher fahren!

Karlsruhe Rüppurr
Fahrschule easy2drive
Raststatter Str. 68
76199 Karlsruhe

Karlsruhe Nordweststadt
Fahrschule easy2drive
Heinrich-Köhler-Platz 6
76187 Karlsruhe

Fotoausstellung Blütenräume von Klaus Eppeler



Klaus Eppeler hat heimische Wald- und Wiesenblumen fotografiert und auf 100 x 150 cm große Leinwände drucken lassen. Diese imposanten Bilder präsentiert der Karlsruher Fotograf im Seniorenzentrum Parkschlössle der hsk in der Badener Str. 33 in Durlach. Die Ausstellung startet mit dem Sommerfest des Seniorenzentrums am 06. Juli 2024 (14 – 18 Uhr) und dauert bis zum 31. August 2024.

www.bildidee.net/galerie/bluetentraeume
www.calvendo.de/galerie/blumen-und-dufte-musik

Kath. Kirchengemeinde Albsüdwest St. Nikolaus



Pfarrbüro: Gebhardstr. 44a, 76135 Karlsruhe,
Tel.: 0721 / 95 78 47-0

E-Mail: pfarrbuero@st-nikolaus-ka.de

www.st-nikolaus-ka.de

Öffnungszeiten:

Di. 9 - 11:00 Uhr und Do. 16 - 18:00 Uhr
(oder gerne nach Vereinbarung)

Telefonisch erreichbar:

Mo. Di. und Fr. 9 - 11 Uhr,
Mo. 15 - 17 und Do. 16 - 18 Uhr

**Öffnungszeiten des Präsenzbüros in
Christkönig,** Tel.: 0721 / 89 08 68

Di. 10 - 11:30 Uhr und Do. 15 - 16:30 Uhr

Gottesdienste im Juli:

Sa. 06.07. 18:00 h St. Franziskus

Vorabendmesse

So. 07.07. 10:00 h Christkönig Festgottesdienst
– anschl. **Sommerfest**

Sa. 13.07. 18:00 h Christkönig Vorabendmesse

So. 14.07. 10:00 h St. Franziskus Festgottes-
dienst

10:00 h Wohnstift Eucharistiefeier

Sa. 20.07. 18:00 h St. Franziskus Vorabend-
messe

So. 21.07. 11:00 h Christkönig Eucharistiefeier

Sa. 27.07. 18:00 h St. Franziskus Vorabend-
messe

So. 28.07. 10:00 h Wohnstift Eucharistiefeier

11:00 h Christkönig Eucharistiefeier

*Es kann immer wieder zu kurzfristigen Änderun-
gen in der Gottesdienstordnung oder bei der
Altpapiersammlung kommen. Bitte informieren
Sie sich auch über unser Pfarrblatt oder unsere
Homepage: www.st-nikolaus-ka.de*

Herzliche Einladung zum

Sommerfest „Rund um den Kirchturm“
in Christkönig am 06./07.07.2024.

Festgottesdienst am 07.07.2024
um 10:00 Uhr auf der Wiese.

Kinderkirche & Newsletter Fam.gottesdienste:

Kinderkirche findet bei den Gottesdiensten um
11 Uhr statt, aber in den Schulferien nicht.
Newsletterbestellung für 1x wöchentl. unter:
pfarrer.krieg@st-nikolaus-ka.de

Ökumenisches Abendgebet:

in St. Nikolaus am **Mi. 03.07.** und **17.07.24**

Kath. Gottesdienste in St. Nikolaus:

an jedem Montag um 18.00 Uhr

Gottesdienste im Wohnstift:

1. + 3. So. im Monat um 11 Uhr

evangelischer Gottesdienst –

2. + 4. So. um 10 Uhr **katholische** Messfeier.

Am 5. So. im Monat ist ggf. um 11 Uhr

ökumenischer Gottesdienst.

**Kath. Patientengottesdienste im Diakonien-
senkrankenhaus:** siehe nächste Seite

Termine der Altpapiersammlungen:

Weierfeld/Dammerstock: Di. 13.08.24

Rüppurr: Mi. 10.07.24 (Gartenstadt, Märchen-
viertel, Seewiesenacker und Neues Viertel)

Mi. 17.07.24 (Alte Gagfah, Neue Gagfah und
Alt-Rüppurr)

Beierheim: Mi. 31.07.24

Das Weltlädle auf dem Rüppurrer

Wochenmarkt: Am **Sa., 13. + 27.07.24,**

9-12 Uhr, bietet das Weltlädle wieder Waren aus
fairem Handel auf dem Rüppurrer Wochenmarkt
an. Der Verkauf findet bei Regen nicht statt.

Sie können aber auch bestellen unter Tel.: 0721/
88 48 49 oder per Mail: zedelius@t-online.de.
Bitte geben Sie Ihre Tel. an!



Neuapostolische Gemeinden

Zu Gottesdiensten, sowie allen
anderen Veranstaltungen sind inter-
essierte Leser herzlich willkommen.



Karlsruhe – Weierfeld

Donastr. 7, 76199 Karlsruhe

Gottesdienste: So. 9:30 Uhr, Do. 20:00 Uhr

Kontakt: nak-weierfeld@gmx.de

Über weitere Aktivitäten wie Chorproben, Senioren-
treffen oder Sonntagsschule für Kinder informieren
wir Sie gerne.

Evangelische Gemeinde Rüppurr

Gemeindebüro:

Evang. Gemeindehaus,
Diakonissenstr. 26,
Tel.: **89 14 20**, Fax: 89 24 63

Öffnungszeiten: Mo. 10-12 h, Di. 16:30-18 h, Mi. 11-13 h
(in den Schulferien nur Di. 16:30-18 h)
Auferstehungskirche, Lange Straße 28
info@evkirche-rueppurr.de, www.rueppurr-frieden.de



Evangelische Friedensgemeinde

Tauberstraße 8, 76199 K'he
Tel.: **88 14 34**, Fax: 59 84 989

friedenskirche@weiherfeld-dammerstock.de,
www.rueppurr-frieden.de, **Öffnungszeiten:** Do. 14-16 h

Gottesdienste und Veranstaltungen der Friedensgemeinde und Gemeinde Rüppurr:

Mi., 03.07. 18:00 h Ökumenisches Abendgebet
(Schnappinger / Nikolauskirche)

Fr., 05.07. 16:00 h Kirche Kunterbunt Sommerfest
(Ev. Gemeindehaus Rüppurr)

So., 07.07. 09:30 h Regionaler Gottesdienst
mit Abendmahl (Covolo / Friedenskirche)

11:00 h Gottesdienst (Covolo / Wohnstift)

Mi., 10.07. 19:30 h **Konzert** des Kammerchors
der Hochschule für Musik "Seattle's Prophecy"
(Auferstehungskirche)

So., 14.07. 10:00 h Gottesdienst für Groß und
Klein zum Gemeindefest mit dem Kinderchor
(Mack / Ev. Gemeindehaus Rüppurr)

11:00 h **Gemeindefest** (Ev. Gemeindehaus
Rüppurr)

So., 14.07. 11:00 h Gottesdienst mit FrieTeam
und Kindergottesdienst, anschließend Mittagessen
(Covolo / Friedenskirche Kirchplatz)

Mi., 17.07. 18:00 h Ökumenisches Abendgebet
(Freund / Nikolauskirche)

So., 21.07. 09:30 h **Kantatengottesdienst** zum
Mitsingen (Heidt / Auferstehungskirche)

09:30 h Gottesdienst (Jung / Friedenskirche)

11:00 h Gottesdienst (Jung / Wohnstift)

Fr., 26.07. 18:00 h Markttag Seniorenforum
Sommerfest (Ev. Gemeindehaus Rüppurr)

So., 28.07. 19:30 h Abendgottesdienst im
Rahmen der Sommerkirche, im Anschluss
Getränke und Fingerfood (Jung / Kirchplatz
Friedenskirche)

Evangelische Diakonissenanstalt Rüppurr



Sekretariat der Oberin:

Graf-Eberstein-Str. 2, 76199 Karlsruhe
Tel.: **598 42-26 11**, Fax: 598 42-29 41
sekretariat-oberin@diak-karlsruhe.de
www.diak-karlsruhe.de

Fr. 05.07. 10:30 h Gottesdienst, Pfarrer
Berggötz Mutterhaus-Kapelle

14:30 h Heilige Messe, Pfarrer Mertins
Krankenhaus-Kapelle

Fr. 12.07. 10:30 h Gottesdienst, Diakonin
Klingel, Mutterhaus-Kapelle

14:30 h Ev. Patientengottesdienst, Diakonin
Klingel, Krankenhaus-Kapelle

Fr. 19.07. 10:30 h Gottesdienst, Oberin
Pfarrerin Rau, Mutterhaus-Kapelle

14:30 h Ev. Patientengottesdienst, Pfarrer
Berggötz, Krankenhaus-Kapelle

Do. 25.07. 15:30 h Gottesdienst, Oberin
Pfarrerin Rau, Mutterhaus-Kapelle

Fr. 26.07. 14:30 h Kath. Patientengottesdienst,
PRef Ruf Krankenhaus-Kapelle

*Wir wünschen Ihnen eine gesegnete Zeit
und grüßen Sie herzlich aus der
Evang. Diakonissenanstalt.*

Sonntag, 14. Juli 2024, ab 11 Uhr

Gemeindefest

der ev. Gemeinde Karlsruhe-Rüppurr
rund um das Gemeindehaus,
Diakonissenstr. 26

Mi., 10.07., 19.30 Uhr, Auferstehungskirche

Carl Rütli

Seattle's Prophecy

Kammerchor der Hochschule für Musik
Karlsruhe & Saxophon-Quartett
Leitung: Prof. Matthias Beckert
Eintritt frei

So., 21.07., 9.30 Uhr, Auferstehungskirche

**Kantatengottesdienst
Johann Sebastian Bach**
„Es ist dir gesagt Mensch, was gut ist“

Kantorei & Kammerorchester an der
Auferstehungskirche
Leitung: Dieter Cramer

Ehe-, Familien- und Partnerschaftsberatung Karlsruhe

Seminar „Kinderlos dem Leben auf der Spur“
Ein Tag für Singles/Paare ohne Kinder

Samstag, 06.07.24 | 10-17 Uhr:

Kinder zu haben gilt weithin als „normal“. Doch eine wachsende Zahl von Menschen hat keine Kinder. Oft werden nur die Begrenzungen und Verluste dieser Lebensform wahrgenommen. Wir entdecken die besonderen Möglichkeiten dieser Lebensform und nehmen in den Blick, wie ein Leben ohne Kinder für uns selbst und für andere bereichernd sein kann.

Begleitung: Pfr. Silke Luca Obenauer, Evang. Erwachsenenbildung KA und Pfr. Andreas Obenauer, Evang. Oberkirchenrat KA

Info und Anmeldung bis 01.07.2024 über
www.eeb-karlsruhe.de

Frauen.Leben.Gestalten Sommerkurs für Frauen, die Neues entdecken möchten

An 5 Treffen im **Stadtkloster St. Franziskus** mit seinem weitläufigen Klostergarten laden wir ein, die eigenen Stärken und Ressourcen zu erforschen, Spiritualität vertiefen und mit Hilfe der Gruppe neue Schritte zu gehen.

Begleitung: Barbara Fank-Landkammer, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin, Geistliche Begleiterin/Simone Irschlinger, Pastoralreferentin und Anita Mancino, Psychologin

Vormittagsgruppe am Dienstag und Abendgruppe am Donnerstag. Beginn Ende Juli bis 3. Augustwoche.

Infos und Anmeldung bis 16.07.2024 über
www.stadtkloster-karlsruhe.de
oder Tel. 0721 / 84 22 88 (Ehe-, Familien- und Partnerschaftsberatung Karlsruhe)

Depot für:

OLAPLEX.
KÉRASTASE
L'ORÉAL

... das wär's
doch jetzt!

**Ute
Rodenberg
Frisuren**

Rüppurr
Nikolaus-Lenau-Straße 12
Heinrich-Heine-Ring
www.ute-rodenberg.de

Terminvereinbarung
07 21 / 88 88 00

[dr.ka]

ZAHNARZTPRAXIS
Dr. Simone Kalina & Team

Termine nach Vereinbarung –
auch online buchbar!

Leibnizstraße 5 | 76137 Karlsruhe
T 0721 811158 | info@dr-ka.de
www.dr-ka.de



Danke für Ihr Vertrauen

Liebe Leserinnen und Leser des
Monatsspiegels,

wir bedanken uns bei allen Wählerinnen und Wählern für das entgegengebrachte Vertrauen. Als **SPD** können wir über ein Ergebnis um die 12-13 % nicht zufrieden sein. Leider ist es uns nicht gelungen, uns gegen den Bundestrend durchzusetzen. Und eine Gemeinderatswahl ist auch immer eine Persönlichkeitswahl – umso mehr freuen wir uns über gute Ergebnisse für unsere Kandidatinnen und Kandidaten aus dem Karlsruher Süden. Für Melis Schmid hat es nur ganz knapp nicht gereicht, Sibel Uysal ist wieder im Gemeinderat vertreten. Ihr und allen anderen Gemeinderätinnen und Gemeinderäten gratulieren wir parteiübergreifend ganz herzlich!

SPD-Ortsverein Rüppurr
Dr. Martin Steffens

Alles aus Meisterhand.

audiosus
einfach.natürlich.hören.

Mit dem patentierten **Freifeld-Anpass-System** von audiosus werden alle Ihre individuellen Parameter bezüglich Schallaufnahme, Schallübertragung und kognitiver Leistungsfähigkeit berücksichtigt.

Das Ergebnis der Anpassung ist ein **natürliches, annähernd normales Klangbild**, mit sehr gutem Sprachverstehen und einer sehr hohen Akzeptanz.

Hören ist nicht nur eine Sache der Ohren, sondern auch des Gehirns.

Infolge einer Schwerhörigkeit kommen immer weniger Reize im Hörzentrum des Gehirns an. Es kommt zu einer Hörentwöhnung, d.h. die Leistungsfähigkeit des Gehirns bei der Verarbeitung von Tönen, Geräuschen und Sprache lässt nach.

Mit dem **renova Hörtraining** werden Ihre eigenen Kompetenzen in der Hörverarbeitung spürbar aufgebaut und somit Ihr Gehör optimal auf die Hörsysteme vorbereitet, damit Sie Ihr maximal mögliches Sprachverstehen erreichen.



Jetzt Termin vereinbaren!

Kommen Sie zu uns ins Geschäft, schreiben Sie uns eine E-Mail, rufen Sie uns an oder buchen Sie einfach online einen Termin unter: www.laurentdotter.de

Wir freuen uns auf Ihren Besuch ... wir hören uns!

 *laurentdotter*

Ostendorfpplatz 3
76199 KA-Rüppurr

Telefon 0721 / 132 44 70
kontakt@laurentdotter.de

Mehr Infos unter:
www.audiosus.info

Be
Brilliant™

Oooh wie klingt
das schön...

Signia IX Hörgeräte diesen Fußballsommer gratis testen.
#soklingtfussball

Testhörer
gesucht!



signia



Silk Charge&Go IX Pure Charge&Go IX



laurentdotter

*alles aus meisterhand
eigene werkstatt*

www.laurentdotter.de

Ostendorfplatz 3
76199 KA-Rüppurr
Telefon 0721/132 44 70
kontakt@laurentdotter.de